

Pencegahan Usus Buntu



Konsumsi makanan berserat

Dengan mengonsumsi makanan berserat dalam jumlah yang cukup, pencernaan akan lebih lancar dan aktif



Minum cukup air putih yang cukup

Konsumsi air putih yang cukup penting untuk memaksimalkan kinerja usus dalam mencerna makanan



Konsumsi makanan yang mengandung probiotik

Bakteri baik dalam probiotik diketahui dapat menekan pertumbuhan bakteri jahat dalam tubuh, termasuk bakteri yang dapat menyebabkan peradangan usus buntu



Makan dengan tenang dan perlahan

Orang yang makan lambat akan mengunyah makanannya hingga benar-benar halus saat ditelan, sehingga cenderung mudah dicerna



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

USUS BUNTU



LF/PKRS/KLI-BDH/001/2026

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com

@rsusebeningkasih

0822-2665-6907

www.rsusebeningkasih.com

APA ITU USUS BUNTU



Usus buntu atau Apendisitis adalah kondisi dimana infeksi terjadi di umbai cacing. Dalam kasus ringan dapat sembuh tanpa perawatan, tetapi banyak kasus memerlukan laparotomi dengan penyingkiran umbai cacing yang terinfeksi

GEJALA USUS BUNTU



Konstipasi atau diare



Nyeri perut sebelah kanan bawah



Perut membesar mirip kembung



Demam



Mual



Kehilangan nafsu makan



PENYEBAB USUS BUNTU

- Hambatan di pintu rongga usus buntu akibat penumpukan feses atau tinja yang mengeras
- Penebalan atau pembengkakan jaringan dinding usus buntu karena infeksi di saluran pencernaan atau bagian tubuh lainnya.
- Penyumbatan rongga usus buntu akibat pertumbuhan parasit di pencernaan, misalnya infeksi cacing
- Tumor

FAKTOR RISIKO USUS BUNTU

- ✓ **Usia.** Apendisitis paling sering menyerang kisaran usia 10-30 tahun, tetapi dapat terjadi pada usia berapa pun.
- ✓ **Jenis Kelamin.** Penyakit usus buntu lebih sering terjadi pada pria daripada wanita.
- ✓ **Riwayat Keluarga.** Orang yang memiliki riwayat keluarga apendisitis berada pada risiko tinggi untuk mengembangkannya.



KOMPLIKASI PENYAKIT USUS BUNTU

Apendiks atau usus buntu yang pecah dapat menyebabkan infeksi yang menyakitkan dan berpotensi mengancam jiwa, termasuk:

• Peritonitis

Ketika usus buntu pecah dan bakteri tumpah ke dalam rongga perut, lapisan rongga perut atau peritoneum, dapat terinfeksi dan meradang. Kondisi peradangan ini dikenal sebagai peritonitis yang bisa sangat serius dan bahkan fatal.

• Abses

Abses adalah kantong nanah yang menyakitkan yang terbentuk di sekitar usus buntu yang pecah. Timbulnya komplikasi ini merupakan mekanisme alami tubuh dalam mengatasi infeksi usus buntu

• Sepsis

Komplikasi berbahaya akibat respons tubuh terhadap infeksi. Kondisi ini dapat menyebabkan tekanan darah turun drastis sehingga terjadi kerusakan pada organ dan jaringan tubuh, bahkan bisa mengancam nyawa penderitanya.

