

**IGD** 24 Jam   
0852-1968-3631

## Contact Us



Jl. Raya Tayu – Pati KM. 03 No. 99A,  
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



**RSU SEBENING KASIH**  
Melayani dengan Sepenuh Hati



## Pendarahan Uterus Abnormal



**Kapan Harus ke Dokter?**

**Jika ada alasan fisik atas perubahan tersebut, seperti:**

- Rahim yang tidak normal
- Tampon yang terlupakan
- Tidak berfungsi IUD
- Obat yang mungkin Anda minum, seperti tamoxifen untuk kanker
- Jika Anda baru saja melakukan hubungan intim

**Jika ada alasan fisik atas perubahan tersebut, seperti:**

- Rahim yang tidak normal
- Tampon yang terlupakan
- Tidak berfungsi IUD
- Obat yang mungkin Anda minum, seperti tamoxifen untuk kanker
- Jika Anda baru saja melakukan hubungan intim



## Apa itu Pendarahan Uterus Abnormal?



**Perdarahan uterus abnormal** adalah perdarahan hebat dari uterus dan keluar melalui vagina. Kondisi ini bisa terjadi kapan saja saat siklus menstruasi atau di luar siklus menstruasi.

## Penyebab Pendarahan Uterus Abnormal?

### • Kehamilan

Saat tengah menjalani kehamilan dapat menyebabkan perdarahan dari uterus

### • Polip atau mioma pada uterus

Perdarahan disebabkan oleh munculnya jaringan atau massa abnormal pada uterus

### • Ketidakseimbangan hormon

Ketidakseimbangan hormon estrogen dan progesteron dapat memicu perdarahan abnormal

### • Penyakit tiroid, infeksi serviks, atau kanker

Meski jarang, ketiganya bisa menjadi penyebab perdarahan abnormal yang membutuhkan penanganan lebih lanjut



## Faktor Risiko Perdarahan Uterus Abnormal

- **Pemakaian pil KB.** Di dalam pil KB mengandung estrogen dan progesteron yang dapat memicu ketidakseimbangan hormon tubuh
- **Peningkatan atau penurunan berat badan yang cepat.** Lemak adalah pembentuk hormon seksual pada wanita. Kehilangan terlalu banyak lemak dalam waktu yang cepat dapat memicu perubahan hormon secara mendadak.
- **Stres.** Baik stres fisik atau emosional, dapat menyebabkan perubahan hormon dalam tubuh
- **Penggunaan AKDR.** Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) memang memiliki efektivitas tinggi. Namun, penggunaan yang tidak hati-hati dapat memicu infeksi panggul yang berujung pada perdarahan.

## Pencegahan

### Perdarahan Uterus Abnormal

- Menjaga kebersihan organewanitaan untuk mencegah infeksi di sekitar panggul.
- Menjaga berat badan ideal untuk mencegah ketidakseimbangan hormon.
- Kelola stres dengan baik agar hormon dalam tubuh tetap seimbang.
- Konsultasi penggunaan alat kontrasepsi, efek dari penggunaan alat kontrasepsi sangat variatif tergantung pada kondisi masing-masing individu



## Gejala Perdarahan Uterus Abnormal

Perdarahan dapat terjadi dalam intensitas ringan hingga berat atau ringan. Gejalanya termasuk:

- Keluarnya darah di luar periode menstruasi.
- Terjadi perubahan siklus menstruasi setiap bulan.
- Keluarnya gumpalan besar dan terjadi peningkatan volume darah.
- Perdarahan yang berlangsung lebih dari 7 hari.

Gejala lain yang disebabkan oleh perubahan kadar hormon termasuk:

- Pertumbuhan rambut tubuh yang berlebihan seperti pria.
- Hot flash yaitu munculnya perasaan panas yang identik dengan menopause.
- Perubahan suasana hati yang signifikan.
- Kelembutan dan kekeringan pada vagina.
- Merasa lelah akibat kehilangan terlalu banyak darah.



## Komplikasi Pendarahan Uterus Abnormal?

Komplikasi muncul akibat gejala yang tidak diatasi. Kondisi ini termasuk **anemia, ketidaksuburan, dan kanker endometrium.** Dalam kasus akut, **anemia berat, hipertensi, syok, bahkan kematian bisa saja dialami oleh pengidap.**

