

CARA PENGGUNAAN OBAT MATA

APA ITU OBAT TETES MATA ?

Obat tetes mata adalah sediaan steril berupa larutan atau suspensi yang digunakan dengan cara meneteskan obat pada selaput lendir mata di sekitar kelopak mata.



BOTOL



MINIDOSE

Cara Menyimpan Obat

- ✓ Baca aturan penyimpanan obat pada kemasan.
- ✓ Jauhkan dari jangkauan anak-anak.
- ✓ Periksa tanggal kadaluwarsa dan kondisi obat
- ✓ Kunci almari penyimpanan obat
- ✓ Jauhkan dari sinar matahari langsung/ lembab/ suhu tinggi dan sebagainya
- ✓ Simpan dalam kemasan asli dan dengan etiket yang masih lengkap

INFORMASI PENTING YANG HARUS DIKETAHUI PASIEN

- Jika mendapatkan obat tetes atau salep mata lebih dari satu macam, berilah selang waktu peneteskan antara obat mata yang satu dengan yang lainnya (sekitar 5-10 menit)
- Jika mendapatkan tetes mata berupa cairan pengganti air mata dan tetes mata lain, sebaiknya dahulukan peneteskan cairan pengganti air mata agar permukaan mata dapat menjadi lembap dan terapi dapat optimal
- Jika akan memberikan tetes mata dan salep pada waktu bersamaan, dahulukan penggunaan tetes mata dan beri selang 5 menit sebelum memberikan salep mata
- Apabila anda mendapatkan obat-obat antibiotik minum seperti amoxicillin, ciprofloxacin, doxycyclin, ketokonazol, acyclovir, dll obat harus dihabiskan sesuai aturan pakai untuk menghindari resistensi obat.
- Apabila setelah minum obat anda mengeluh gatal, merah, bengkak, pada kulit atau seluruh badan sebaiknya obat dihentikan dan kembali ke dokter.
- Simpan pada tempat yang sesuai dan aman

Cara Pemberian Obat Tetes Mata



Cuci Tangan

dengan sabun dan air mengalir. Jika menggunakan contact lens, lepas sebelum menggunakan obat tetes mata

Mendongak atau Berbaring

Pada saat akan meneteskan obat tetes mata, usahakan telah berada pada posisi yang nyaman, bisa dalam posisi berbaring atau mendongak. Pastikan untuk buka mata lebar-lebar dan arahkan pandangan mata ke atas.



Posisi Tangan (optional)

Jika perlu, posisikan tangan mengepal. Tujuannya untuk mengurangi risiko kontaminasi, karena pada ujung jari kita cenderung terdapat lebih banyak kuman!

Tarik Kelopak Mata Bawah

Sebelum meneteskan obat tetes mata, tarik kelopak mata bagian bawah sehingga membentuk kantung. Kantung tersebut adalah target lokasi kita meneteskan obat tetes mata



Teteskan Obat

Pencet perlahan botol obat tetes mata agar dosis obat yang keluar tidak berlebihan. Teteskan pada mata yang bermasalah.

Posisi Tetes Mata

Dengan menggunakan tangan lain, pegang obat tetes mata dan posisikan ujung pipet obat tetes mata kira-kira berjarak 2,5 cm dari mata. Pastikan ujung pipet obat tidak menyentuh permukaan benda apapun, termasuk mata.



Bersihkan Sisa Obat

Setelah memastikan obat tetes masuk ke dalam mata, lepaskan tangan dari kelopak mata dan turunkan kepala menghadap lurus. Tutup mata selama 2-3 menit untuk memberikan waktu bagi mata untuk menyerap obatnya.

Pijat Pelan

Tekan sudut mata bagian tengah dekat dengan batang hidung, pijit secara perlahan. Tujuannya supaya cairan obat mata tidak masuk ke saluran air mata yang berhubungan dengan hidung, dan agar obat tetes mata dapat tersebar merata di dalam rongga mata.



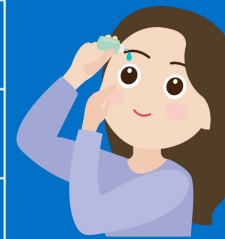
SARAN WAKTU PEMBERIAN OBAT MINUM



Frekuensi	Waktu Pemberian
Sehari 5x1	06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.00
Sehari 4x1	06.30, 12.30, 18.30, 22.00
Sehari 3x1	06.30, 14.30, 22.00
Sehari 2x1	06.30, 18.30

SARAN WAKTU PEMBERIAN OBAT MATA

Frekuensi	Waktu Pemberian
Sehari 8x1	Tiap 2 jam 06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00
Sehari 6x1	Tiap 3 jam 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00
Sehari 5x1	Tiap 4 jam 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00
Sehari 4x1	Tiap 5 jam 06.00, 11.00, 16.00, 21.00
Sehari 3x1	Tiap 7 jam 06.00, 13.00, 20.00
Sehari 2x1	Tiap 12 jam 06.00, 18.00



Cara Pemberian Obat Salep Mata



Cuci Tangan

dengan sabun dan air mengalir. Jika menggunakan contact lens, lepas sebelum menggunakan obat tetes mata

Posisi Nyaman di Depan Cermin

Posisikan wajah dengan nyaman di depan cermin. Cermin diperlukan agar tube salep dapat diarahkan dengan akurat, hati-hati jangan sampai menusuk mata. Arahkan pandangan mata sedikit ke atas sambil melihat cermin.

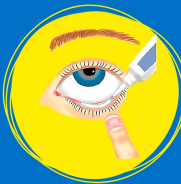


Tarik Kelopak Mata Bawah

Tarik kelopak mata bagian bawah hingga membentuk kantung kecil. Lalu pencet salep mata secara perlahan sampai salep keluar hingga kira-kira sepanjang 1 cm pada kantung bagian bawah mata tersebut.

Oleskan Salep Mata

Setelah salep mata dioleskan pada kantung bagian bawah mata, angkat tube salep mata sedikit ke atas sehingga salep mata terputus. Selalu diperhatikan agar ujung tube salep mata tidak menyentuh area mata ataupun permukaan lainnya, supaya salep tidak terkontaminasi oleh bakteri atau kuman.



Bersihkan Sisa Obat

Setelah salep masuk ke dalam mata, pejamkan mata sekitar 2-3 menit untuk memastikan salep mata menyebar keseluruh bagian mata. Setelah itu, hapus kelebihan obat dengan menggunakan tissue kering bersih secara perlahan.

Tutup Tube Salep Mata

Jangan lupa tutup kemasan obat salep mata dengan rapat agar tidak terkontaminasi oleh kuman. Dan, jangan lupa setelah itu untuk mencuci tangan.



Pijat Pelan

Tekan sudut mata bagian tengah dekat dengan batang hidung, pijit secara perlahan. Tujuannya supaya obat mata tidak masuk ke saluran air mata yang berhubungan dengan hidung, dan agar obat salep mata dapat tersebar merata di dalam rongga mata.