

SIMPAN Obat dengan Baik dan Benar



- Baca aturan penyimpanan obat pada kemasan.
- Jauhkan dari jangkauan anak.
- Jauhkan dari sinar matahari langsung / lembab / suhu tinggi dan sebagainya.
- Simpan dalam kemasan asli dan dengan etiket yang masih lengkap.
- Periksa tanggal kadaluarsa dan kondisi obat.
- Kunci almari penyimpanan obat.

CARA MENYIMPAN OBAT

- Jangan tinggalkan obat di mobil dalam jangka waktu panjang karena suhu tidak stabil.
- Obat dalam bentuk cair jangan disimpan dalam lemari pendingin (freezer) agar tidak membeku, kecuali disebutkan pada etiket atau kemasan.
- Sediaan suppositoria harus disimpan di lemari es supaya tidak meleleh.
- Sediaan aerosol / spray harus dijauhkan dari panas / suhu tinggi karena dapat meledak.
- Bila ragu / tidak mengerti, tanyakan kepada apoteker atau tenaga kesehatan terdekat.
- Bila tidak ada informasi khusus, maka obat disimpan dalam suhu 15-30 C terhindar dari cahaya dan kelembapan



DAGUSIBU



DAPATKAN



GUNAKAN



SIMPAN



BUANG

Obat dengan baik dan benar

BUANG Obat dengan Baik dan Benar

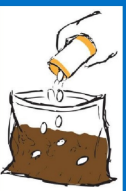
- ✓ Obat yang harus dibuang = Obat yang kadaluarsa atau rusak
- ✓ Ciri - ciri obat rusak:
 - Terjadi perubahan : Warna, bau, dan rasa
 - Bentuk: pecah, retak, berlubang, menjadi bubuk
 - Kapsul/puyer/tablet: lembab, lembek, basah, lengket
 - Cairan/salep/krim menjadi keruh, mengental, mengendap, memisah, mengeras
 - Timbul noda, bintik-bintik, gas
 - Wadah/kemasan rusak
 - Etiket tidak terbaca/sobek

CARA MEMBUANG OBAT

- Hilangkan semua label dari wadah obat.



- Untuk kapsul, tablet atau bentuk padat lain, hancurkan dahulu dan campur obat tersebut dengan tanah, atau bahan kotor lainnya, masukkan plastik dan buang ke tempat sampah.



- Untuk cairan selain antibiotik, buang isinya pada kloset. Dan untuk cairan antibiotik buang isi bersama wadah dengan menghilangkan label ke tempat sampah.
- Intinya : obat harus dimusnahkan dan tidak tersisa



APA ITU DAGUSIBU?

DAGUSIBU (**D**apatkan, **G**unakan, **S**impan, **B**uang) adalah suatu cara penggunaan obat yang baik dan benar yang perlu diterapkan di keluarga agar mencapai efek terapi obat secara maksimal dan menjaga keluarga tetap sehat

DAPATKAN Obat dengan Baik dan Benar



Perhatikan nama, golongan dan peringatan yang ada pada kemasan dan brosur

Lihat tanggal kadaluarsa obat



Dapatkan obat di tempat yang terpercaya yaitu Apotek, Instalasi Farmasi, RS/Klinik/Pukesmas, Toko Obat Berizin

Golongan Obat

Obat Bebas Logo Hijau



Dapat dibeli tanpa resep dokter



Obat Bebas Terbatas



Obat keras yang dapat dibeli tanpa resep dokter, disertai tanda peringatan P1-P6



Obat Keras Logo Merah



Harus dibeli dengan resep dokter



Narkotika



Harus dibeli dengan resep dokter dan dilaporkan



GUNAKAN Obat dengan Baik dan Benar

Bila anda atau keluarga mengalami keluhan batuk, pilek, demam janganlah buru-buru menggunakan antibiotik

Antibiotik harus diminum sampai habis sesuai dengan resep dan informasi dari dokter/apoteker anda untuk mencegah timbulnya resistensi

Gunakan obat yang telah berizin sesuai dengan petunjuk/aturan, indikasi, dosis, cara pakai, waktu dan interval waktu minum obat dan lama pemberian sesuai instruksi dokter/apoteker

Tanyakan apakah ada pantangan makanan atau minuman atau obat-obatan lain yang harus dihindari ketika minum obat yang diresepkan

Bertanyalah pada apoteker anda bila anda menerima obat dengan kemasan yang lain walaupun komposisinya sama

Tunjukkan bahwa anda telah mengerti tentang obat dengan cara menjelaskan apoteker anda tentang informasi yang diterima

Bila anda mengalami kendala dalam menerima informasi terkait obat, mintalah teman atau orang untuk mendampingi anda

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami



Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 4150645 / 0822-2665-6907



www.rsusebeningkasih.com



[rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)



[RSU Sebening Kasih](https://www.facebook.com/RSUSebeningKasih)

Yang Harus Diperhatikan dalam Penggunaan Obat

- Minum obat sesuai waktunya (tiap berapa jam, sesudah / sebelum makan)
- Bila dalam keadaan hamil dan menyusui tanyakan obat yang sesuai dengan kondisi anda "obat yang aman untuk hamil dan menyusui"
- Gunakan obat sesuai dengan cara penggunaannya (dikunyah, dihisap, dilarutkan atau ditelan) dengan alat takar yang diberikan
- Bila sering lupa minum obat, gunakan alat atau bantuan untuk membantu mengingatkan
- Bila terjadi efek yang tidak nyaman, segera hubungi apoteker atau tenaga kesehatan yang terdekat

Masa Simpan Obat Setelah Kemasan Di buka



Sediaan Solid - Tablet, Kapsul, Puyer

ED > 6 bulan, BUD = 180 hari
ED < 6 bulan, BUD = ED



Sirup, Emulsi, Suspensi

Tanpa pengawet : 14 hari (di kulkas)
Dengan pengawet : 35 hari



Sirup Kering

7 hari setelah direkonstitusi dengan air



Obat Tetes Mata

Mini dose : 3 hari
Multi dose : 28 hari



Krim dan Gel

Tanpa pengawet : 14 hari (di kulkas)
Dengan pengawet : 35 hari



Insulin Pen

28 hari setelah dibuka (suhu ruang)