



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

DIARE



Diare merupakan kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering dari biasanya, tiga kali atau lebih dalam satu hari

[@rsusebeningkasih](#) [0822-2665-6907](tel:0822-2665-6907) www.rsusebeningkasih.com

LF/PKRS/KLI-PDL/002/2026

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com

PENCEGAHAN DIARE



Mencuci tangan
sebelum makan



Rebus air minum
hingga matang



Hindari makanan
dan minuman yang
tidak bersih



Gunakan air
bersih untuk
memasak



Memberikan ASI eksklusif pada
6 bulan pertama bagi bayi

KOMPLIKASI DIARE

- Kekurangan cairan yang ditandai dengan haus, bibir tampak kering, lemas, tampak mengantuk
- Gangguan elektrolit dalam tubuh
- Demam di atas 39 derajat Celsius
- Mencret mengganggu kegiatan sehari-hari atau tidur malam

PENYEBAB DIARE

INFEKSI VIRUS

Virus seperti flu, norovirus, atau rotavirus. Rotavirus adalah penyebab paling umum dari diare akut pada anak-anak.



INFEKSI BAKTERI DAN PARASIT

Masuk melalui makanan dan minuman yang terkontaminasi



INTOLERANSI MAKANAN

Sensitivitas terhadap makanan, seperti laktosa dan fruktosa.



REAKSI NEGATIF OBAT OBATAN

Efek samping dari obat-obatan tertentu, seperti antibiotik, obat kanker, dan antasida yang mengandung magnesium.



PENYAKIT USUS

Biasanya menimbulkan diare kronis, dengan banyak penyebab seperti penyakit Crohn, ulcerative, colitis, penyakit celiac, kolitis mikroskopik, dan sindrom iritasi usus besar



ALERGI MAKANAN

Alergi makanan merupakan reaksi alergi yang terjadi karena sistem kekebalan tubuh salah merespon protein yang berasal dari makanan.



GEJALA DIARE



Mual dan muntah



Feses lembek dan cair



Lemas dan pusing



Buang air besar berdarah



Haus terus menerus



Perut mulas



Kehilangan nafsu makan



Kesulitan untuk menahan keinginan buang air besar

JENIS-JENIS DIARE

DIARE AKUT

Diare akut muncul secara tiba-tiba dan berlangsung selama tiga hari hingga seminggu. Kebanyakan orang mengalami mencret jangka pendek akibat infeksi bakteri atau virus pada saluran cerna.

DIARE KRONIS

Diare kronis adalah diare yang dapat berlangsung selama empat minggu atau lebih. Gejalanya sudah ada dalam waktu yang lama dan berkembang secara perlahan.

DIARE PERSISTEN

Diare persisten adalah buang-buang air yang berlangsung lebih dari dua minggu, tapi tidak lebih dari empat minggu. Durasi buang-buang air lebih lama daripada diare akut, tapi lebih singkat dibandingkan diare kronis.

KAPAN KITA HARUS KE DOKTER?

- Diare berlangsung lebih 2 hari
- Mengalami dehidrasi, ditandai oleh rasa haus, mulut kering, lemas, pusing, urin berwarna gelap, buang air kecil jarang
- Diare disertai sakit perut atau dubur yang parah
- Diare dengan tinja berdarah berwarna merah atau hitam
- Diare disertai demam di atas 39 derajat
- Mencret tidak sembuh walaupun sudah diberi perawatan di rumah