



DYSPEPSIA

LF/PKRS/KLI-PDL/005/2026



Contact Us



Jl. Raya Tayu – Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com

Jenis Dispepsia

Dispepsia Organik

Dispepsia organik adalah dispepsia yang penyebabnya berhubungan dengan kelainan organik. Kategori dari dispepsia organik yaitu seperti :

- Ulkus peptikum
- Gastritis
- Kanker perut
- GERD (Gastro Esophageal Reflux Disease)
- Hyperacidity

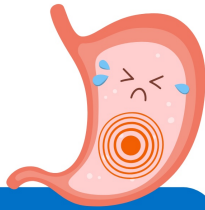
Dispepsia Anorganik

Dispepsia anorganik disebut juga dispepsia fungsional atau dispepsia non ulkus. Jenis dispepsia ini belum jelas penyebabnya. Bisa terjadi ketidaknormalan usus. Kategori dispepsia ini yaitu :

- Dispepsia non spesifik
- Dispepsia mirip motilitas (gejalanya kembung, cepat kenyang, mual)
- Dispepsia mirip ulkus (gejala nyeri uluhati)



APA ITU DISPEPSIA ?



Dispepsia atau biasa disebut sindrom dispepsia merupakan kumpulan gejala yang dideskripsikan sebagai rasa tidak nyaman pada perut, seperti perut terasa penuh, kembung, sakit perut, dan nyeri uluhati

GEJALA DISPEPSIA



Cepat merasa kenyang saat makan



Tidak bisa menghabiskan makanan dalam porsi banyak



Perut terasa penuh setelah makan dengan porsi normal



Rasa perih hingga panas seperti terbakar pada lambung dan kerongkongan



Sering kentut

PENYEBAB DISPEPSIA



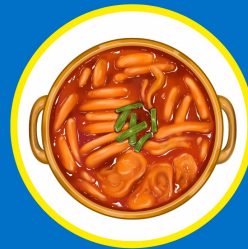
Pola makan yang tidak teratur



Kebiasaan buruk merokok



Mengalami rasa cemas yang berlebihan



Sering mengonsumsi makanan berlemak, berminyak, asam dan pedas



Mengonsumsi beberapa jenis obat antibiotik dan penghilang rasa nyeri



Mengonsumsi terlalu banyak minuman beralkohol, minuman bersoda, kafein, dan coklat

Kapan Harus Periksa Ke Dokter?

Karena maag bisa menjadi gejala dari penyakit lain yang mendasarinya, Anda harus segera ke dokter apabila Anda memiliki salah satu dari gejala berikut :

- Muntah parah atau ada darah dalam muntahan
- Penurunan berat badan tanpa sebab
- Masalah menelan
- Sakit dada
- Mata dan kulit berwarna kuning
- Sulit bernafas
- Dada terasa panas

PENCEGAHAN DISPEPSIA

- Makan dengan porsi kecil, dan tidak terburu-buru
- Berhenti atau tidak merokok
- Menjaga berat badan agar tetap ideal
- Olahraga yang teratur, bisa juga melakukan yoga
- Mengurangi stress
- Mengganti obat-obatan yang bisa mengiritasi lambung. Dan tidak minum obat dalam keadaan perut kosong
- Menghindari makanan yang dapat meningkatkan asam lambung

