

DEFINISI BATUK

respons alami tubuh untuk mengeluarkan benda asing, seperti kuman, virus, debu, atau zat iritatif, dari dalam saluran pernapasan.



DEFINISI BERSIN

cara tubuh untuk menghilangkan iritasi dari hidung atau tenggorokan.

Gejala ini juga dapat disebut sebagai proses pengusiran bakteri ke udara secara paksa dan kuat.



ETIKA BATUK & BERSIN YANG BENAR

MENGAPA KITA HARUS MENUTUP HIDUNG DAN MULUT SAAT BATUK & BERSIN?



Karena kuman-kuman penyebab penyakit saluran pernapasan seperti, SARS, MERS, Covid-19, dan lain sebagainya yang tinggal dan hidup di saluran pernapasan



Sehingga pada saat batuk dan bersin, kuman-kuman tersebut terpecik bersama air liur orang yang batuk, dan berpindah ke orang lain

BAGAIMANA ETIKA BATUK YANG BENAR ?

1



GUNAKAN MASKER

Jika batuk, maka sebaiknya selalu menggunakan masker

4



BUANG SAMPAH PADA TEMPATNYA

Setelah digunakan makan buang tisu ke tempat sampah

TUTUP DENGAN LENGAN

Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam

2



CUCI TANGAN

Cucilah tangan dengan menggunakan air mengalir dan sabun

5



3



TUTUP DENGAN TISU

Tutup mulut dan hidung dengan tisu

Hubungi Kami



Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 4150645 / 0822-2665-6907



www.rsusebeningkasih.com



[rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)



RSU Sebening Kasih

APA ITU ETIKA BATUK ?

Etika batuk adalah tata cara batuk yang baik dan benar, yaitu dengan menutup idung dan mulut dengan tisu atau lengan baju

APA TUJUANNYA?

Mencegah penularan penyakit yang terjadi melalui percikan (droplet) air yang keluar saat batuk atau bersin

Mari kita cegah penularan penyakit melalui penerapan etika batuk dan bersin yang benar

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

