

TERAPI PADA PENYAKIT

GAGAL GINJAL KRONIS

Perubahan gaya hidup seperti pola makan sehat, menjaga berat badan, minum air cukup, berolahraga secara teratur, tidur cukup, menghindari konsumsi obat-obatan yang dapat merusak ginjal, tidak merokok/ minum alkohol, dan kelola stres

Terapi dengan obat-obatan sesuai anjuran Dokter



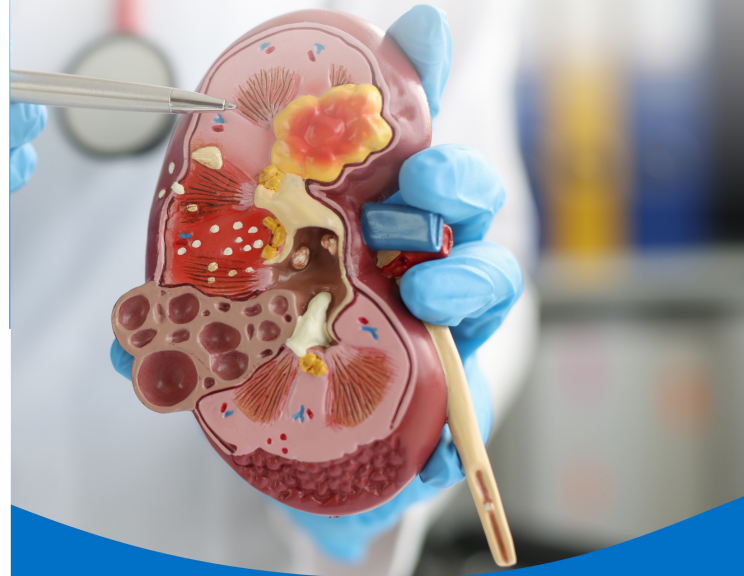
Dialisis (Cuci Darah)

Transplantasi Ginjal



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

GAGAL GINJAL KRONIS



Gagal ginjal kronis adalah kondisi yang terjadi ketika ginjal telah mengalami kerusakan parah dalam jangka panjang atau sudah lebih dari 3 bulan, sehingga berakibat pada kerusakan permanen.

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com

Penyebab Gagal Ginjal Kronis

- Kurang minum
- Minuman berakohol
- Minuman bersoda
- Tekanan darah tinggi
- Infeksi penyakit
- Pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat
- Penyakit bawaan
- Batu saluran kencing

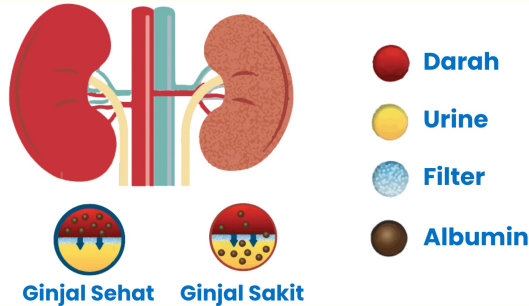
Tanda & Gejala Gagal Ginjal Kronis

Tekanan darah tinggi	Perubahan frekuensi & jumlah buang air kecil dalam sehari
Adanya darah dalam urin	Lemah serta sulit tidur
Kehilangan nafsu makan	Sakit kepala
Tidak dapat berkonsentrasi	Gatal
Sesak nafas	Mual dan muntah

Bengkak, terutama pada kaki dan pergelangan kaki, serta pada kelopak mata waktu pagi hari

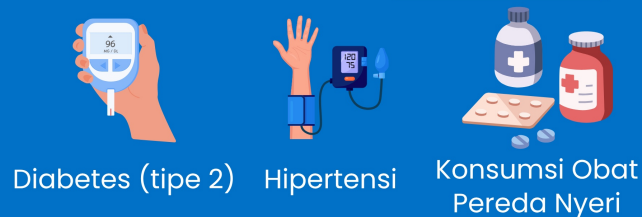
APA ITU PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIS?

Penyakit ginjal adalah kelainan yang mengenai organ ginjal yang timbul akibat berbagai faktor, biasanya timbul secara perlahan dan sifatnya menahun



Faktor Risiko Penyebab Gagal Ginjal Kronis

Faktor Risiko yang Dapat Diubah



Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah

- Riwayat Keluarga Penyakit Ginjal
- Kelahiran Prematur
- Trauma di daerah abdomen
- Jenis penyakit tertentu (Lupus, AIDS, Hepatitis C, dll)

CEGAH PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIS

Rajin beraktivitas fisik dan Berolahraga agar badan tetap bugar



Menjaga kadar gula darah tetap normal

Menjaga tekanan darah tetap normal



Menjaga berat badan ideal

Minum air putih 8-10 gelas per hari



Tidak merokok

Periksa fungsi ginjal secara berkala



Tidak konsumsi obat anti nyeri dalam jangka panjang tanpa anjuran dari Dokter

