

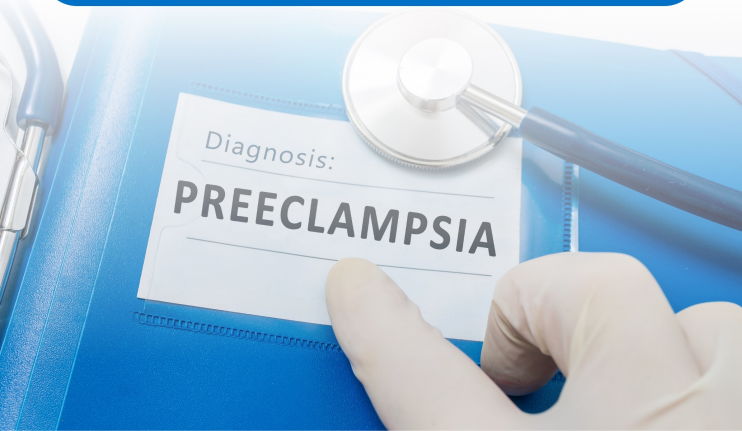
Bahaya Pre Eklampsia



- Kondisi pre eklampsia dapat membahayakan janin maupun ibunya yakni berupa komplikasi kehamilan dengan tekanan darah tinggi dan kejang
- Gangguan pembekuan darah
- Pertumbuhan janin terhambat dan lahir prematur
- Janin dengan berat badan rendah
- Kematian bayi dalam kandungan, bahkan kematian ibu

Pencegahan Pre Eklampsia

- Melakukan pemeriksaan rutin selama kehamilan.
- Menjaga berat badan ideal sebelum dan selama kehamilan.
- Tidak merokok ataupun mengonsumsi alkohol.
- Rutin berolahraga.
- Menjaga kadar gula darah normal apabila menderita diabetes.
- Mengontrol tekanan darah tinggi.
- Mengurangi konsumsi makanan tinggi garam.



LF/PKRS/KLI-OBG/003/2026



Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

PRE EKLAMPSIA



Pre eklampsia adalah sebuah komplikasi pada kehamilan yang ditandai dengan tekanan darah tinggi (hipertensi) dan tanda-tanda kerusakan organ, misalnya kerusakan ginjal yang ditunjukkan oleh tingginya kadar protein pada urine (proteinuria)

Klasifikasi Pre Eklampsia

Pre Eklampsia Ringan :

- Kenaikan tekanan darah diastolik 15 mmHg atau >90 mmHg dengan 2 kali pengukuran berjarak 1 jam atau tekanan diastolik sampai 110 mmHg
- Kenaikan tekanan darah sistolik 30 mmHg atau > atau mencapai 140 mmHg
- Protein urin positif 1, edema umum, kaki, jari tangan dan muka. Kenaikan BB >1Kg/mgg

Pre Eklampsia Berat:

- Tekanan diastolik > 110 mmHg
- Protein urin positif 3, oliguria (urine, 5gr/L), hiperrefleksia, gangguan penglihatan, nyeri epigastrik, terdapat edema dan sianosis, nyeri kepala, gangguan kesadaran

Penyebab Pre Eklampsia

- ✓ Gangguan aliran darah ke plasenta atau uterus
- ✓ Kerusakan pada pembuluh darah plasenta
- ✓ Gizi buruk
- ✓ Penyakit autoimun
- ✓ Lemak tubuh yang tinggi
- ✓ Gen



Gejala Pre-Eklampsia

- Hipertensi. Tekanan darah mengalami peningkatan. Misalnya menjadi 140/90 mmHg atau lebih tinggi
- Sesak nafas, karena ada cairan di paru-paru
- Sakit kepala parah
- Berkurangnya volume urine
- Gangguan penglihatan. Pandangan hilang sementara, menjadi kabur, dan sensitif terhadap cahaya
- Mual dan muntah
- Rasa nyeri pada perut bagian atas. Biasanya di bawah tulang rusuk sebelah kanan
- Meningkatnya kandungan protein pada urine (proteinuria)
- Gangguan fungsi hati
- Pembengkakan pada telapak kaki, pergelangan kaki, wajah dan tangan
- Berkurangnya jumlah trombosit dalam darah



Faktor Risiko Pre Eklampsia



Kehamilan pertama



Hamil anak kembar



Memiliki riwayat preeklampsia sebelumnya



Hamil di usia lebih dari 40 tahun atau kurang dari 20 tahun



Faktor Genetik



Obesitas



Hamil dengan jarak kurang dari 2 tahun atau lebih dari 10 tahun dari kehamilan sebelumnya



Riwayat tekanan darah tinggi, diabetes, gangguan ginjal, migrain, rheumatoid arthritis