

PENCEGAHAN KANKER SERVIKS

Pencegahan utama adalah menghindari faktor risiko kanker leher rahim terutama dengan menghindari perilaku seksual berisiko untuk terinfeksi HPV seperti berikut ini :



Tidak berganti-ganti pasangan seksual



Hindari terpapar asap rokok (aktif dan pasif)



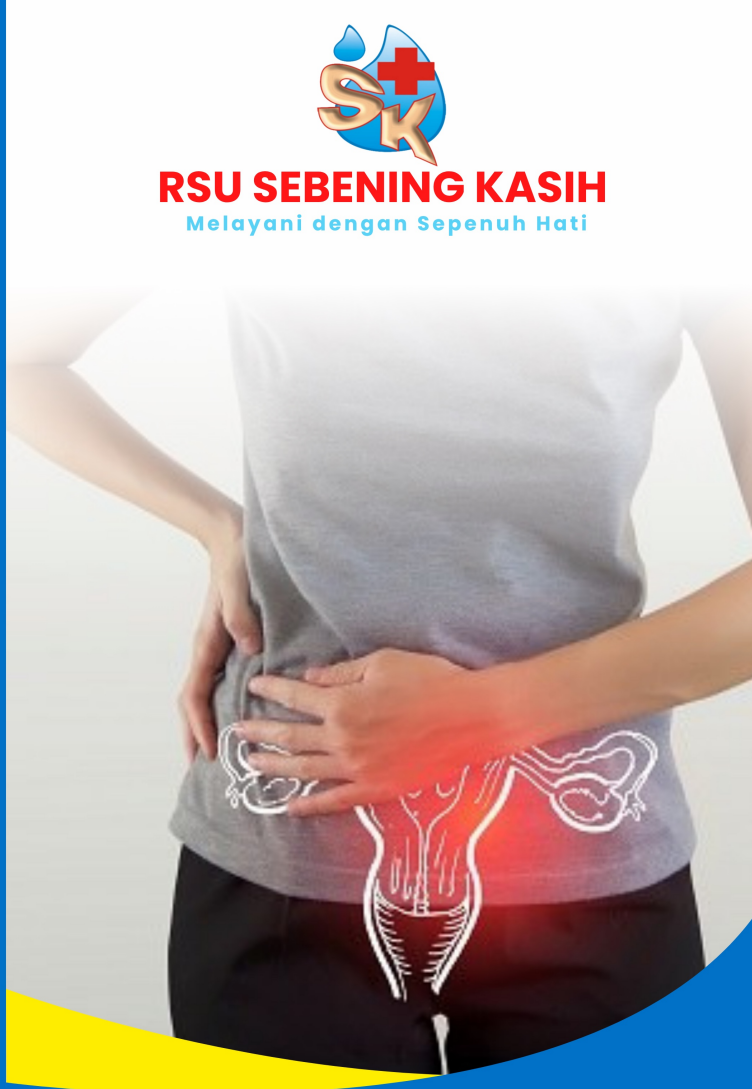
Tidak melakukan hubungan seksual pada usia dini (kurang dari 20 tahun)



Lakukan vaksinasi HPV



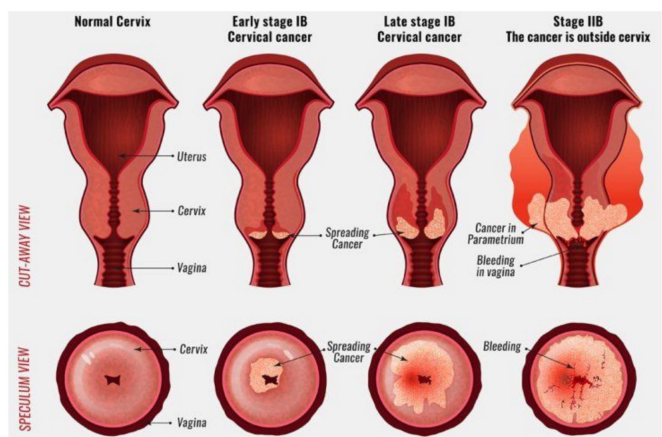
Menindaklanjuti hasil pemeriksaan IVA/PAP SMEAR yang hasilnya positif



KANKER SERVIKS

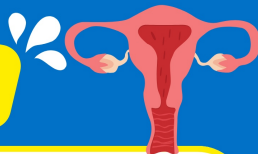
Kanker serviks menempati urutan ke-2 sebagai jenis kanker yang paling banyak dialami oleh wanita Indonesia

STADIUM KANKER SERVIKS



- ✓ **Stadium 0**
Sel-sel kanker terbatas pada permukaan serviks, tidak ada gejala yang terlihat.
- ✓ **Stadium 1**
Kanker tumbuh lebih dalam ke leher rahim, gejalanya berupa keputihan berwarna pink dan sedikit berdarah saat berhubungan seksual.
- ✓ **Stadium 2**
Kanker tumbuh melampaui leher rahim dan rahim, gejalanya pendarahan saat berhubungan seksual dan keluar keputihan yang tidak biasa.
- ✓ **Stadium 3**
Kanker menyebar ke bagian bawah vagina atau dinding panggul, gejalanya berupa pendarahan abnormal, keputihan yang tidak biasa, dan nyeri panggul.
- ✓ **Stadium 4**
Kanker telah menyebar ke organ terdekat atau bagian tubuh lainnya, gejalanya berupa nyeri panggul, kesulitan buang air kecil, nyeri atau bengkak pada kaki, nyeri tulang atau sendi, penurunan berat badan dan kurang nafsu makan, mudah lelah.

APA ITU KANKER SERVIKS



Serviks (leher rahim) adalah bagian bawah rahim yang terhubung ke vagina.

Kanker Serviks adalah jenis kanker yang menyasar sel-sel rahim leher rahim. Penyebabnya bermula ketika sel-sel di leher rahim berkembang secara tidak normal.

PENYEBAB KANKER SERVIKS

- **Human papillomavirus (HPV)** merupakan penyebab utama kanker serviks. Infeksi virus ini sangat rentan menyasar individu yang melakukan hubungan seksual dengan banyak pasangan.
- **Perilaku seksual yang berisiko tinggi**, seperti seks tanpa kondom atau berbagi mainan seks (sex toys) yang tidak dicuci terlebih dahulu juga bisa meningkatkan risikonya.
- Selain itu, **wanita yang tidak pernah mendapatkan vaksin (imunisasi) HPV** juga lebih berisiko terinfeksi HPV yang bisa jadi penyebab kanker ini.



TANDA DAN GEJALA KANKER SERVIKS



Pada stadium dini, seringkali tidak menunjukkan gejala atau tanda yang khas. Namun, pada stadium lanjut, muncul gejala-gejala yang harus diperiksa lebih lanjut ke dokter untuk memastikan ada tidaknya kanker, yaitu :

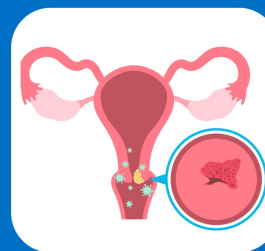
- ✓ Nyeri panggul
- ✓ Haid tidak teratur
- ✓ Nyeri saat berhubungan seksual
- ✓ Pendarahan pada masa menopause
- ✓ Keputihan atau keluar cairan encer putih kekuningan bercampur darah seperti nanah
- ✓ Pendarahan spontan tidak pada masa haid /diantara menstruasi

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami

- 📍 Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155
- ☎ (0295) 4150645 / 0822-2665-6907
- 🌐 www.rsusebeningkasih.com
- 📷 [rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
- 📌 RSU Sebening Kasih

HUMAN PAPILLOMA VIRUS (HPV)



- ✓ HPV adalah penyebab utama dalam kanker serviks yang ditularkan melalui hubungan seksual
- ✓ Kanker serviks terjadi sekurang-kurangnya 10 tahun setelah terkena HPV, tetapi tidak semua HPV akan mengakibatkan kanker serviks

FAKTOR RISIKO KANKER SERVIKS

- Melakukan hubungan seksual di usia muda (< 18 tahun)
- Berganti-ganti pasangan seksual
- Melakukan hubungan seksual dengan pria yang sering berganti-ganti pasangan
- Merokok ataupun sebagai perokok pasif (terpapar asap rokok)
- Infeksi berulang pada alat kelamin, salah satunya karena kurang menjaga kebersihan alat kelamin

