LF/PKRS/KLI-GRT/001/2026

Hal-Hal yang Mempengaruhi Kesehatan Lansia

INDIVIDUAL

- Genetik
- Perilaku
- Penyakit yang di derita
- Perubahan terkait usia

LINGKUNGAN

- Tempat tinggal
- Alat Bantu
- Transportasi
- Fasilitas Sosial

Bagaimana Mendukung Kesehatan Lansia

- Menyadari akan perubahan
- Menghargai hak-hak lansia dalam keberlangsungan hidupnya
- Mengupayakan tempat tinggal yang layak
- Mendukung fasilitas umum yang ramah lansia
- Mendorong untuk memperoleh pelayanan kesehatan yang mewadai



RSU SEBENING KASIH

Melayani dengan Sepenuh Hati



KESEHATAN LANSIA

(LANJUT USIA)

rsusebeningkasih | 0822-2665-6907 | www.rsusebeningkasih.com

Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Lansia



Asupan Nutrisi

Penuhi kebutuhan gizi dengan makanan bergizi seimbang, cukup, dan sesuai kondisi lansia

Aktivitas Fisik

Ajak lansia tetap aktif bergerak dan berolahraga ringan sesuai kemampuan





Pemeriksaan Kesehatan Berkala

Lakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk memantau kondisi dan mendeteksi masalah kesehatan lebih dini

Belajar & Berkegiatan

Dorong lansia untuk mencoba hal baru, melakukan kegiatan yang disukai, dan tetap mengembangkan kemampuan





Dukungan Keluarga

Ciptakan lingkungan keluarga yang penuh perhatian, kasih sayang, dan dukungan bagi lansia

IGD 24 Jam

0852-1968-3631

Hubungi Kami

Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155

(0295) 4150645 / 0822-2665-6907

www.rsusebeningkasih.com

rsusebeningkasih

RSU Sebening Kasih

Apa itu Lansia?

Lansia adalah seseorang yang telah **berusia 60 tahun atau lebih**. Seiring bertambahnya usia, tubuh mengalami berbagai perubahan sehingga kesehatan perlu lebih diperhatikan.
Karena itu, lansia membutuhkan perhatian dan perlakuan yang sesuai dengan kondisi serta tingkat kemandiriannya.

Masalah Penyakit pada Geriatri

STROKE

Stroke terjadi ketika aliran darah ke otak tersumbat atau pembuluh darah otak pecah. Pada lansia, stroke dapat menyebabkan kelemahan atau kelumpuhan anggota tubuh, gangguan bicara, gangguan menelan, serta gangguan keseimbangan.

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk melatih gerakan dan kekuatan tubuh
- **Terapi wicara** untuk membantu kemampuan berbicara dan menelan
- **Terapi okupasi** untuk melatih aktivitas sehari-hari
- **Psikolog** untuk membantu kondisi emosional
- **Penggunaan alat bantu** bila diperlukan



DEMENSIA

Demensia merupakan kondisi yang menyebabkan penurunan kemampuan berpikir dan mengingat, disertai gangguan komunikasi, perilaku, serta kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari.

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi**
- **Terapi okupasi** untuk mempertahankan kemandirian
- **Stimulasi** kognitif dan aktivitas sehari-hari
- **Dukungan psikologis** bagi pasien dan keluarga



JATUH

Jatuh adalah kejadian ketika seseorang kehilangan keseimbangan sehingga tubuhnya terjatuh atau terbentur pada permukaan yang lebih rendah. Risiko jatuh dapat meningkat akibat gangguan keseimbangan, kelemahan otot, gangguan penglihatan, pusing, atau penggunaan obat tertentu.

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk meningkatkan keseimbangan, kekuatan, dan ketahanan tubuh
- **Terapi okupasi** untuk melatih aktivitas sehari-hari
- **Penggunaan alat bantu** berjalan bila diperlukan

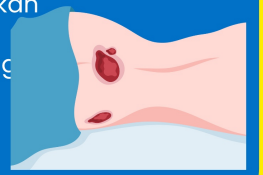


ULKUS DEKUBITUS

Ulkus dekubitus adalah luka pada kulit dan jaringan di bawahnya akibat tekanan yang berlangsung terus-menerus, terutama pada bagian tubuh yang sering menjadi tumpuan

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk mempertahankan gerak dan kekuatan tubuh
- **Terapi okupasi** untuk mendukung aktivitas sehari-hari
- **Penanganan nyeri**
- **Edukasi** perubahan posisi dan perawatan kulit



LOW BACK PAIN (LBP)

Low Back Pain (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada bagian punggung bawah. Kondisi ini dapat disebabkan oleh gangguan otot, saraf, tulang belakang, maupun sendi. Beberapa penyebab antara lain saraf terjepit, osteoporosis, spondilosis lumbalis, dan gangguan tulang belakang lainnya

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan fungsi gerak
- **Latihan** penguatan otot
- **Edukasi** postur dan aktivitas yang aman
- **Terapi okupasi** bila diperlukan



DIABETES MELITUS

Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi. Kondisi ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi jika tidak dikendalikan dengan baik.

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk membantu menjaga kebugaran dan fungsi gerak
- **Edukasi** pengelolaan aktivitas dan gaya hidup
- **Pemantauan** kondisi tubuh secara berkala



PENYAKIT TULANG & SENDI

Osteoporosis adalah kondisi ketika kepadatan dan kekuatan tulang menurun sehingga tulang menjadi rapuh dan lebih mudah mengalami patah tulang.

Rehabilitasi :

- Latihan untuk membantu mempertahankan kekuatan tulang dan otot
- Latihan keseimbangan untuk mengurangi risiko jatuh
- Penggunaan alat bantu bila diperlukan
- Pemenuhan kebutuhan kalsium dan vitamin D sesuai anjuran



PARKINSON

Parkinson adalah gangguan sistem saraf yang dapat menyebabkan tremor, kekakuan otot, gerakan menjadi lambat, serta kesulitan dalam mempertahankan keseimbangan

Rehabilitasi :

- **Fisioterapi** untuk mempertahankan kemampuan bergerak
- **Terapi okupasi** untuk mendukung kemandirian
- **Latihan** keseimbangan dan koordinasi
- **Dukungan psikologis** bagi pasien dan keluarga

