



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

KETUBAN PECAH DINI (KPD)



Ketuban pecah dini adalah kondisi ketika kantung ketuban pecah sebelum persalinan dimulai. Kondisi ini bisa terjadi ketika perkembangan janin belum sempurna, yaitu sebelum minggu ke-37 masa kehamilan. Namun, kondisi ini juga dapat terjadi ketika perkembangan janin telah sempurna.

PENYEBAB DAN FAKTOR RISIKO KETUBAN PECAH DINI

Penyebab Ketuban Pecah Dini

- KPD cukup bulan** (terjadi setelah minggu ke-37 dari usia kehamilan); bisa terjadi akibat melemahnya selaput atau kantong ketuban
- KPD kurang bulan** (terjadi sebelum minggu ke-37 dari usia kehamilan); komplikasi ini bisa disebabkan oleh infeksi pada rahim

Faktor yang dapat meningkatkan risiko untuk mengalami ketuban pecah dini

- ✓ Infeksi rahim, leher rahim, atau vagina
- ✓ Infeksi menular seksual
- ✓ Peregangan yang berlebihan pada kantung ketuban akibat air ketuban terlalu banyak
- ✓ Pernah mengalami kelahiran prematur sebelumnya
- ✓ Merokok dan memakai zat terlarang saat hamil
- ✓ Perdarahan pada vagina lebih dari satu trimester
- ✓ Peradangan atau infeksi pada selaput ketuban
- ✓ Rendahnya kadar kolagen dalam jaringan kantung ketuban
- ✓ Riwayat ketuban pecah dini pada kehamilan sebelumnya
- ✓ Mengalami kehamilan kembar
- ✓ Melakukan olahraga berat atau memberikan terlalu banyak tekanan pada tubuh
- ✓ Pola makan dan asupan gizi yang buruk selama kehamilan

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com

TANDA DAN GEJALA KETUBAN PECAH DINI

TANDA

- ✓ Keluarnya air ketuban melalui vagina
- ✓ Air yang keluar dapat mengalir secara perlahan atau deras
- ✓ Air ketuban memiliki ciri-ciri tidak berwarna dan tidak berbau pesing seperti urine

GEJALA

- ✓ Demam
- ✓ Nyeri perut
- ✓ Keputihan yang terjadi terus-menerus dan berbau tidak sedap atau menyengat
- ✓ Detak jantung janin cepat



BAHAYA KETUBAN PECAH DINI



Ketuban pecah dini adalah **kondisi darurat yang memerlukan penanganan dengan segera**. Jika dibiarkan, kondisi ini dapat menyebabkan sejumlah komplikasi yang membahayakan, seperti :

- ✓ Infeksi pada ketuban
- ✓ Gangguan pernapasan pada bayi
- ✓ Tali pusar tertekan
- ✓ Perdarahan otak janin
- ✓ Lepasnya plasenta dari rahim
- ✓ Gangguan pertumbuhan paru janin
- ✓ Kematian janin

Pencegahan

Ketuban Pecah Dini

- ✓ Ibu hamil disarankan untuk tidak merokok dan menghindari kontak langsung dengan perokok
- ✓ Periksa kehamilan secara berkala untuk memantau tumbuh kembang dan kesehatan janin
- ✓ Ibu hamil sebaiknya menjaga kesehatan organ intim
- ✓ Ibu hamil disarankan menerapkan gaya hidup sehat dengan menjaga asupan gizi seimbang
- ✓ Dianjurkan untuk olah raga secara rutin dan teratur
- ✓ Hindari stres

Penanganan Ketuban Pecah di Rumah

- ✓ Saat air ketuban pecah di rumah kemudian air ketuban sedikit, ibu hamil sebaiknya memperhatikan warna dan baunya. Apakah cairan yang pecah tersebut adalah cairan ketuban atau bukan. Jika warna dan baunya mirip dengan air ketuban maka segera kunjungi rumah sakit terdekat.
- ✓ Jangan minum ramuan apapun
- ✓ Gunakan pembalut untuk menampung
- ✓ Bersihkan vagina, jangan berhubungan seksual atau mandi berendam
- ✓ Basuh vagina dari arah depan ke belakang



www.rsusebeningkasih.com

Beda Air Ketuban dan Urin

KETUBAN	URIN
Aliran air tidak bisa dikendalikan	Aliran air bisa dikendalikan
Warna kulit jernih, kuning kehijauan	Warna kuning jernih, atau lebih gelap
Berbau manis, agak harus, walaupun kadang ada yang amis	Berbau amonia dan menyengat
Ada bintik merah seperti darah dan lendir keputihan	Air jernih tanpa bintik darah
Timbul kontraksi setelah air keluar	Tidak ada reaksi di perut setelah air keluar



Kapan harus ke Dokter?



Segera lakukan pemeriksaan ke dokter jika Anda mengalami keluhan seperti di atas

- Apabila cairan sudah merembes sebelum kehamilan mencapai usia 37 minggu. Makin dini ketuban pecah, makin berbahaya pula bagi ibu dan buah hatinya
- Ketuban pecah ketika usia kehamilan sudah menjelang hari perkiraan lahir, namun tidak terjadi persalinan dalam jangka waktu 24 jam setelahnya

Layanan Vaksinasi Hepatitis RSU SEBENING KASIH

Dapatkan layanan Vaksinasi Hepatitis untuk pencegahan penyakit Hepatitis yang efektif dan aman

- Buat janji terlebih dahulu
- Kami akan segera menghubungi

Informasi dan Pendaftaran

0822-2665-6907