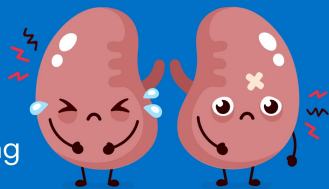


APA KOMPLIKASI YANG MUNCUL SELAMA HEMODIALISIS?

- Hipotensi (Tekanan Darah Rendah)
- Kram
- Reaksi Alergi
- Masalah Tidur
- Anemia
- Masalah Kepadatan Tulang
- Hipertensi
- Kelebihan Cairan
- Perikarditis
- Hiperkalemia



YANG HARUS DILAKUKAN SELAMA PROSES HEMODIALISIS

- Menjaga kebersihan akses vaskular dengan air hangat dan sabun
- Mengurangi aktivitas berat
- Rutin melakukan pemeriksaan dengan dokter
- Mengikuti anjuran diet sehat gagal ginjal
- Mengikuti instruksi dari dokter terkait obat-obatan yang dikonsumsi

DIET HEMODIALISIS

Diet Hemodialisa adalah diet yang diberikan pada pasien penyakit ginjal kronik yang mendapat terapi pengganti hemodialisa.



PRINSIP DIET

- Konsumsi protein cukup, 50% protein hewani dan 50% protein nabati
- Batasi garam bila ada penimbunan cairan (edema) dan tekanan darah tinggi
- Konsumsi cairan disesuaikan dengan jumlah urin 24 jam +500ml (cairan yang keluar melalui keringat dan pernapasan)
- Kalium dibatasi terutama jika urin 24jam <400ml dan kalium darah tinggi.

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- ✓ **Sumber Karbohidrat**
Nasi, roti putih, bihun, jagung, mie, makaroni, tepung-tepungan, gula, madu, sirup, selai
- ✓ **Sumber Protein Hewani**
Telur, daging, ikan, ayam, susu
- ✓ **Sumber Lemak :**
Minyak dalam jumlah terbatas
- ✓ **Sayuran dan Buah**
Semua sayuran dan buah kecuali yang mengandung tinggi kalium

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- ✓ **Sumber Karbohidrat**
Kentang, ubi, singkong
- ✓ **Sumber Protein Hewani**
Tahu, tempe, oncom, susu kedelai, kacang tanah, kacang merah, kacang tolo, kacang hijau, dsb.
- ✓ **Sumber Lemak :**
Santan kental, minyak kelapa, dan lemak hewani
- ✓ **Sayuran dan Buah**
Peterseli, buncis, bayam, daun pepaya, daun singkong, air kelapa, pisang, belimbing, alpukat, tomat, nangka, durian, rebung
- ✓ **Minuman** seperti kopi dan softdrink



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

LAYANAN DIALISIS



Dialisis atau Cuci Darah adalah prosedur perawatan untuk menyaring limbah dan air dari darah, sama halnya seperti fungsi ginjal dalam tubuh. Sehingga prosedur ini bisa disebut sebagai pengganti ginjal yang sudah rusak.

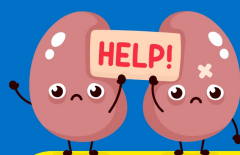
APA TUJUAN DIALISIS?



- Menggantikan fungsi ginjal dalam fungsi ekskresi, yaitu membuang sisa-sisa metabolisme dalam tubuh, seperti ureum, kreatin, dan sisa metabolisme yang lain
- Menggantikan fungsi ginjal dalam mengeluarkan cairan tubuh yang seharusnya dikeluarkan sebagai urin saat ginjal sehat
- Meningkatkan kualitas hidup pasien yang menderita penyakit ginjal kronis tahap akhir
- Menggantikan fungsi ginjal sambil menunggu program pengobatan yang lain.

BAGAIMANA DIALISIS DILAKUKAN?

Pada proses cuci darah ini, petugas medis akan memasukkan jarum ke pembuluh darah untuk menghubungkan aliran darah dari tubuh menuju mesin pencuci darah. Kemudian, darah kotor akan disaring oleh mesin pencuci darah. Setelah tersaring, darah yang bersih akan dialirkan kembali ke dalam tubuh.



KAPAN DIALISIS DILAKUKAN?

Bila ginjal anda tidak mampu melaksanakan fungsinya (gagal ginjal)

- ✓ Gagal ginjal akut : Fungsi ginjal terganggu sementara waktu dilakukan hemodialisa sampai fungsi ginjal membaik
- ✓ Gagal ginjal kronis : Fungsi ginjal rusak permanen dilakukan hemodialisa seumur hidup

APA SAJA FUNGSI GINJAL?



- Mengeluarkan sisa-sisa produk dari tubuh
- Menyeimbangkan cairan tubuh
- Memproduksi sel darah merah
- Mengatur tekanan darah dan menyaring 120-150 liter darah per hari
- Mengaktifkan Vitamin D untuk kesehatan tulang dan gigi

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami

- 📍 Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155
- ☎ (0295) 4150645 / 0822-2665-6907
- 🌐 www.rsusebeningkasih.com
- 📷 [rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
- 📺 [RSU Sebening Kasih](https://www.facebook.com/RSU-Sebening-Kasih)

SIAPA YANG MEMBUTUHKAN DIALISIS?

Seseorang bisa memulai hemodialisa ketika dirinya memiliki gejala gagal ginjal. Seperti mual, kelelahan, tingginya tekanan darah, atau hingga pembengkakan pada tungkai. Di samping itu, tes laboratorium juga bisa menentukan perlu atau tidaknya seseorang menjalani hemodialisa. Bila tes laboratorium menunjukkan tingkat limbah beracun yang tinggi dalam darah, hemodialisa perlu dilakukan.

APA TANDANYA DIALISIS BERLANGSUNG BAIK?

Hemodialisa bekerja dengan baik bila kamu merasakan tingkat energi membaik dan nafsu makan yang lebih baik. Hemodialisa mengurangi penumpukan garam dan cairan, sehingga kamu juga akan mengalami lebih sedikit sesak napas dan pembengkakan.

Untuk memaksimalkan perawatan hemodialisa, kamu perlu mempertahankan **"berat kering"** ideal. Berat kering ideal adalah berat badan ketika kamu tidak memiliki cairan ekstra dalam tubuh.

