

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



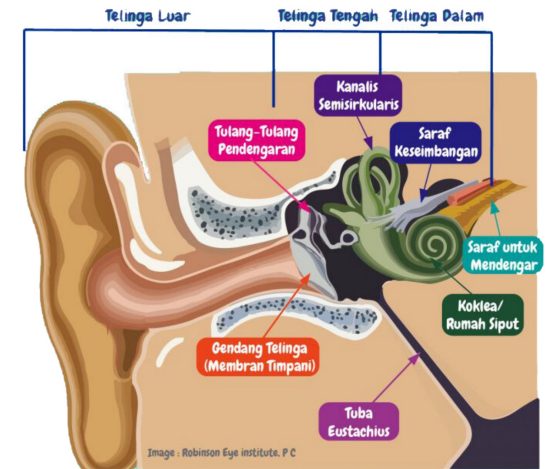
sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



Menjaga Kesehatan Telinga



APA ITU TELINGA?

Telinga adalah organ indera yang bertanggung jawab **untuk pendengaran**. Setiap bagian telinga memiliki peranan penting dalam menyediakan informasi bunyi ke otak.

Secara umum telinga terbagi atas **telinga luar, telinga tengah dan telinga dalam**

FUNGSI TELINGA

- Untuk pendengaran yang penting dalam berkomunikasi
- Menjaga keseimbangan tubuh



PENYAKIT TELINGA YANG SERING TERJADI



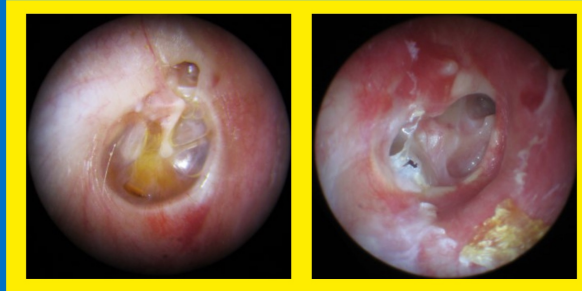
✓ Penumpukan Kotoran Telinga

Membersihkan telinga menggunakan cotton bud dapat mendorong kotoran masuk ke telinga dan menimbulkan beberapa keluhan seperti sakit, berdenging, pusing, dan menurunnya kemampuan mendengar.



✓ Infeksi Telinga Bagian Luar (Otitis Eksterna)

Telinga lembap karena air masuk dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan bakteri di dalamnya. Gejala yang bisa ditimbulkan dari penyakit telinga ini adalah gatal di saluran telinga, keluarnya cairan dari dalam telinga, hingga nyeri hebat yang mungkin menjalar ke wajah, leher, atau sisi kepala.



✓ Infeksi Telinga Bagian Tengah (Otitis Media)

Otitis media adalah peradangan pada telinga bagian tengah akibat infeksi virus atau bakteri. lebih sering terjadi pada anak-anak dibandingkan orang dewasa, terutama anak berusia 3 bulan hingga 3 tahun. Gejalanya berupa telinga sakit, sulit tidur, rewel, demam, dan tidak merespons terhadap suara.



✓ Gangguan Pendengaran

- Pada gangguan pendengaran, selain dilakukan pemeriksaan fisik untuk melihat keadaan telinga, juga perlu pemeriksaan pendengaran untuk mengetahui jenis dan berat ketulian.
- Ada 3 jenis ketulian : tuli konduktif, sensorineural, dan campuran.
- Berat ketulian bisa ringan, sedang, sedang-berat, berat dan total

Tips Merawat Telinga



Periksa ke dokter THT setiap 6 bulan sekali atau minimal 1 tahun sekali

Jangan menggaruk atau mengorek telinga saat gatal



Segera berobat bila muncul gejala

Bijak dalam menggunakan earphone atau headphone



Tidak mendengarkan musik dengan keras dan dalam waktu lama

Gunakan alat pelindung telinga bila bekerja di tempat yang bising

