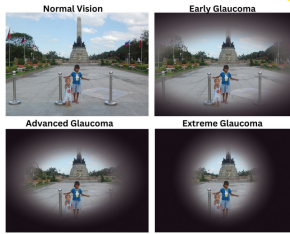


GLAUKOMA

Mata orang dengan glaukoma dari luar tampak normal, dan biasanya tidak muncul keluhan sampai gejala sudah parah.

Perlu diperiksa rutin mata sejak usia 40 tahun agar bisa dideteksi lebih dini



GEJALA GLAUKOMA

- Gangguan penglihatan perifer
- Pasien sering terbentur benda2 disekitarnya.
- Melihat lingkaran seperti pelangi ketika melihat cahaya terang

Gangguan Refraksi dan PRESBIOPIA (RABUN TUA)

- Terjadi pada semua orang seiring bertambahnya usia
- Tidak bisa melihat dekat
- Dapat diatasi dengan menggunakan kacamata lensa cekung.



KESEHATAN MATA PADA LANSIA

PTERIGIUM

Pterigium umum terjadi pada orang yang sering terpapar sinar matahari dan angin, seperti orang yang bekerja di luar ruangan.

Cara pencegahan pterigium:

- Gunakan kacamata hitam/topi saat berada di luar ruangan
- Biarkan mata beristirahat di tempat yang teduh setelah berada di luar ruangan
- Hindari debu, asap, angin, dan polen

SINDROM MATA KERING

- Sindrom mata kering terjadi karena penurunan produksi air mata, berkurangnya kualitas air mata, dan kurang berkedip
- Gejala : mata terasa berpasir, panas/terbakar, gatal, dan kemerahan
- Penanganan: berobat ke dokter mata, menggunakan air mata buatan, sering berkedip ketika melihat layar TV, Komputer, atau HP

MATA MERAH

- Mata merah yang disertai nyeri dan gangguan penglihatan merupakan masalah serius dan harus segera dibawa ke dokter
- Mata merah dengan rasa gatal, berpasir, dan berair, mungkin bukan suatu kegawatan, dan umumnya disebabkan oleh mata kering, infeksi, alergi dan lainnya
- Apabila keluhan tidak membaik dalam 48 jam, harus dikonsultasikan ke dokter mata

PERAWATAN MATA DAN PENCEGAHAN KEBUTAAN

- ✓ Perawatan kebersihan sehari-hari yang baik, yaitu mencuci wajah, tubuh dan tangan dengan air dan sabun
- ✓ Nutrisi : sayur dan buah yang berwarna terang, gizi yang seimbang, kaya vitamin dan mineral
- ✓ Tidak Merokok dan Minum Alkohol
- ✓ Pencegahan dan perawatan mata spesifik :
 - Pengecekan mata komprehensif dan Deteksi dini gangguan mata di Dokter Mata
 - Konsumsi obat teratur untuk menangani penyakit penyerta (Hipertensi, DM)
 - Memakai kacamata untuk membantu penglihatan
 - Operasi mata apabila ada indikasi.
- ✓ Memakai proteksi mata (memakai kacamata hitam saat berkendara atau di luar rumah)
- ✓ Mencegah kejadian jatuh dan cedera. Mengatur di rumah sehingga tidak ada barang2 berserakan yang dapat membuat jatuh, hati2 saat naik tangga, lantai yang licin, dll

IGD 24 Jam 
0852-1968-3631

Hubungi Kami

-  Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155
-  (0295) 4150645 / 0822-2665-6907
-  www.rsusebeningkasih.com
-  [rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
-  [RSU Sebening Kasih](https://www.facebook.com/RSUSebeningKasih)

DAMPAK PENUAAN TERHADAP MATA

- Bertambah usia merupakan suatu proses yang menyebabkan penurunan kemampuan tubuh dan melibatkan seluruh organ tubuh termasuk mata.
- Munculnya penyakit sistemik seperti diabetes mellitus dan hipertensi dapat menyebabkan retinopati.
- Gangguan penglihatan dapat membuat lansia lebih berisiko mengalami jatuh dan cedera.
- Penuaan sendiri membuat lansia lebih sulit menjalankan aktivitas sehari-hari secara mandiri, seperti mandi, makan dan bergerak, terutama bagi lansia yang mengalami gangguan penglihatan



GANGGUAN MATA YANG SERING TERJADI PADA LANSIA

Gangguan Penglihatan dan Kebutaan

- Katarak
- Glaukoma
- Retinopati Diabetik
- Presbiopia dan Gangguan Refraksi
- Degenerasi Makula

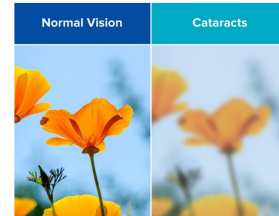
Ketidaknyamanan Pada Mata

- Mata Kering
- Gangguan Refraksi
- Alergi
- Infeksi Konjungtiva
- Infeksi Kelopak Mata

KATARAK

Katarak adalah **kekeruhan pada lensa**.

Membuat penglihatan menjadi kabur yang semakin lama semakin buruk



GEJALA KATARAK

- Pandangan kabur
- Kesulitan menggunakan kacamata (tidak cocok refraksi)
- Sensitif terhadap cahaya (rasa silau)
- Pandangan dubel
- Penglihatan warna menjadi buram
- Kesulitan melihat malam hari

