

Perawatan Setelah Operasi

Phaco Emulsifikasi

- Wajah tidak disiram air
- Wajah dapat dibersihkan dengan handuk basah/lembab (tidak kena mata)
- Dilarang mengucek mata yang dioperasi
- Mata dilarang kena asap (rokok/pembakaran)
- Tidak boleh mengejan dan angkat beban berat
- Tidak boleh posisi sujud
- Cuci tangan sebelum memberikan obat
- Obat tetes dibawa saat kontrol
- Obat dihabiskan semua sesuai anjuran dokter mata
- Bersihkan mata dengan kapas yang dibasahi air hangat dengan diusap perlahan
- Tidur terlentang, tidak miring ke mata yang dioperasi
- Penutup mata dipakai terus menerus selama 2 minggu (dalam/luar rumah)

Jadwal Praktik Klinik Mata

dr. Dyah Mustika Kurniatri, MMR, Sp.M

Jadwal Praktik

Senin & Selasa
13.30 – 16.30 WIB

Kamis
08.00 – 11.00 WIB



persiapan Di Rumah Pasien

- 1 Menggunakan lengan pendek
- 2 Melepas aksesoris kepala dan riasan wajah
- 3 Keramas dulu sebelum operasi
- 4 Datang ke RS minimal 4 Jam sebelum operasi

Jam datang ke RS :

- 5 Pasien tidak perlu puasa (boleh makan dan minum setelah operasi)
- 6 Pasien harus ditemani keluarga
- 7 Meneteskan obat dimata yang akan dioperasi sesuai resep Dokter Spesialis Mata (3 hari sebelum jadwal operasi)

• Pada mata yang	
• Obat diteteskan	 X tetes
• Mulai tanggal	
• Sampai tanggal	
• Jadwal Operasi	

- 8 Jika ada obat penyakit kronis, wajib di konsumsi rutin (DM, Hipertensi)
- 9 Khusus obat pengencer darah wajib berhenti 3 (tiga) hari sebelum jadwal operasi



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati



OPERASI KATARAK PHACO EMULSIFIKASI (Operasi Katarak Tanpa Jahitan)

PENGERTIAN KATARAK

Katarak adalah **kekeruhan pada lensa mata**. Munculnya katarak pada mata akan mengakibatkan lemahnya penglihatan bahkan bisa sampai buta. Katarak bisa mengenai seluruh kelompok umur, tetapi paling sering pada usia lebih dari 50 tahun

Phaco Emulsifikasi adalah **teknik operasi katarak menggunakan mesin bergelombang ultrasonik**. Phaco Emulsifikasi ini bertujuan **memperbaiki penglihatan pasien yang terganggu karena katarak**. Orang mengenal operasi katarak Phaco Emulsifikasi sebagai **operasi katarak tanpa jahitan**



Kelebihan Operasi Phaco Emulsifikasi

- ✓ Proses operasi lebih cepat (± 15 menit)
- ✓ Tanpa jahitan
- ✓ Pemulihan dan perawatan setelah operasi lebih mudah dan cepat
- ✓ Komplikasi minimal
- ✓ Mengurangi rasa nyeri dan ketidaknyamanan setelah operasi
- ✓ Pasien datang langsung pulang setelah operasi

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami

- Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155
- (0295) 4150645 / 0822-2665-6907
- www.rsusebeningkasih.com
- [rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
- [RSU Sebening Kasih](https://www.facebook.com/RSUSebeningKasih)

Prosedur Operasi Phaco Emulsifikasi

- Sebelum dilakukan tindakan terlebih dahulu dilakukan anastesi/pembiusan lokal dengan obat tetes mata sehingga tidak nyeri
- Dokter mata membuat sayatan kecil di ujung mata, sayatan pada operasi katarak phaco ini sangatlah kecil sehingga tidak terasa sakit
- Proses penghancuran katarak yang keruh sehingga menjadi fragmen-fragmen kecil kemudian disedot keluar dari mata
- Mata akan dipasang lensa tanam yang bersifat permanen dan dipakai seumur hidup

Jadwal Kontrol Pasca Operasi Phaco Emulsifikasi

- 1 hari pertama atau hari kedua setelah operasi
- 2 1 minggu setelah operasi
- 3 3 minggu setelah operasi
- 4 2 bulan setelah operasi



Segera lakukan pemeriksaan mata **jika anda atau keluarga mengalami keluhan**

Poliklinik Mata RSU Sebening Kasih siap melayani anda dengan peralatan yang canggih dan pelayanan yang ramah

