

Cara Mencegah Risiko Jatuh

UNTUK KELUARGA ATAU PENDAMPING

- Pasien harus selalu ditemani atau ditunggu keluarga
- Panggil perawat dengan menggunakan **"Nurse Call"** untuk membantu
- Semua pagar tempat tidur pasien harus selalu terpasang
- Tombol "Nurse Call" harus berada didekat pasien
- Pastikan lampu tetap menyala, walaupun di malam hari
- Pastikan tempat tidur pasien berada dalam posisi terendah
- Pastikan tidak ada barang yang berserakan di lantai, simpan di meja atau di dalam lemari
- Bila pasien jatuh, harap tidak memindahkan pasien, tetapi segera panggil perawat untuk meminta bantuan



PENCEGAHAN RISIKO JATUH

"Cegah Jatuh, Tingkatkan Keselamatan Pasien"

[rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih) [0822-2665-6907](tel:0822-2665-6907) www.rsusebeningkasih.com

Perhatikan Saat ke Kamar Mandi

- Meminta bantuan perawat atau keluarga bila diperlukan
- Menggunakan pegangan yang tersedia
- Menggunakan alas kaki anti-slip
- Tidak terburu-buru saat berjalan atau berdiri

Hubungi Perawat Jika:

- Merasa pusing atau ingin pingsan
- Kesulitan berjalan atau berdiri
- Mengalami kelemahan mendadak
- Mengalami kantuk berlebihan, pusing, atau tidak stabil setelah minum/menerima obat
- Membutuhkan bantuan untuk berpindah tempat atau ke kamar mandi
- Merasa kondisi kesehatan memburuk atau berbeda dari biasanya.



IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami

- [Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
- [\(0295\) 4150645 / 0822-2665-6907](tel:(0295)4150645)
- www.rsusebeningkasih.com
- [rsusebeningkasih](https://www.instagram.com/rsusebeningkasih)
- [RSU Sebening Kasih](https://www.facebook.com/RSUSebeningKasih)





Jatuh merupakan salah satu kejadian yang dapat menyebabkan cedera, memperpanjang masa perawatan, bahkan menimbulkan komplikasi serius.

Oleh karena itu, pasien, keluarga, dan petugas kesehatan perlu bekerja sama untuk **mencegah terjadinya risiko jatuh selama berada di rumah sakit**.

APA ITU RISIKO JATUH? ???

Risiko jatuh adalah kondisi yang membuat seseorang lebih mudah mengalami jatuh akibat faktor kesehatan, lingkungan, maupun pengobatan yang sedang dijalani.



Siapa yang Berisiko Mengalami Jatuh

Pasien dengan kondisi berikut memiliki **risiko lebih tinggi** untuk mengalami jatuh :



Lansia (usia $\geq$ 60 tahun)



Memiliki riwayat jatuh sebelumnya



Mengalami gangguan keseimbangan atau berjalan



Menggunakan alat bantu jalan (tongkat, walker, kursi roda)



Mengalami kelemahan fisik atau pusing



Gangguan penglihatan atau pendengaran



Sedang mengonsumsi obat-obatan tertentu yang menyebabkan kantuk atau pusing



Pasien pasca operasi atau dengan kondisi penyakit tertentu



Tanda Pasien Berisiko Jatuh

Pasien yang memiliki risiko jatuh akan diberikan **penanda khusus** sesuai kebijakan rumah sakit, seperti gelang atau tanda peringatan di tempat tidur

Mohon keluarga dan pasien memahami bahwa tanda tersebut diberikan untuk meningkatkan kewaspadaan dan keselamatan pasien



Cara Mencegah Risiko Jatuh

UNTUK PASIEN

- Gunakan **alas kaki** yang **tidak licin**
- **Duduk terlebih dahulu** sebelum berdiri dari tempat tidur
- **Berdiri secara perlahan** untuk menghindari pusing
- **Gunakan alat bantu jalan** sesuai anjuran petugas
- **Jangan berjalan sendiri** apabila merasa lemah, pusing, atau tidak stabil
- Pastikan area sekitar tempat tidur **tidak terdapat barang yang menghalangi jalan**
- Segera gunakan **bel panggil** jika membutuhkan bantuan