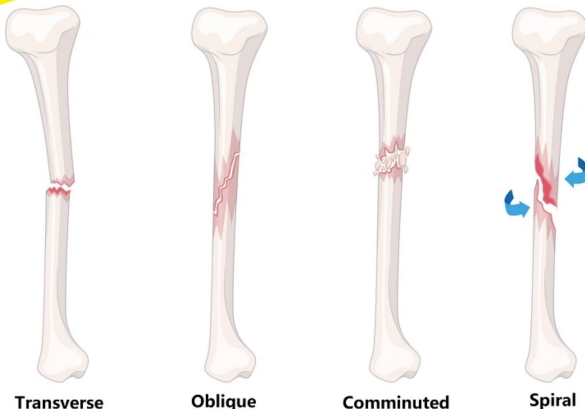


PENCEGAHAN PATAH TULANG

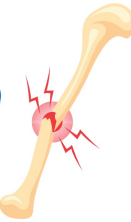
- ✓ Menggunakan alat keselamatan saat berkendara, seperti sabuk pengaman saat mengemudikan mobil, atau helm saat mengendarai motor
- ✓ Menciptakan lingkungan rumah yang aman untuk seluruh anggota keluarga
- ✓ Mengenakan alat pelindung tubuh saat melakukan olahraga yang melibatkan benturan atau olahraga yang memiliki risiko tinggi terjatuh
- ✓ Melakukan latihan secara rutin untuk menjaga keseimbangan tubuh dan meningkatkan kekuatan tulang, terutama pada penderita osteoporosis
- ✓ Berkonsultasi dengan dokter mengenai kebutuhan terhadap nutrisi atau suplemen untuk menjaga kesehatan tulang

MACAM-MACAM PATAH TULANG



FRAKTUR (PATAH TULANG)

FAKTOR RISIKO PATAH TULANG



- Berusia lanjut
- Berjenis kelamin wanita, terutama yang sudah berusia di atas 50 tahun
- Kurang asupan nutrisi, terutama kalsium dan vitamin D
- Memiliki gaya hidup yang kurang aktif bergerak atau sedentary lifestyle
- Memiliki kebiasaan merokok dan mengonsumsi minuman beralkohol
- Mengonsumsi obat kortikosteroid dalam jangka waktu yang lama
- Menderita rheumatoid arthritis, diabetes mellitus, gangguan saluran pencernaan, atau gangguan pada kelenjar endokrin

PERTOLONGAN PERTAMA UNTUK PATAH TULANG

- **Mengamati Kondisi Tubuh.** Dengan memeriksa tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, suhu tubuh, dan keberadaan luka terbuka pada tubuhnya.
- **Menghentikan Perdarahan.** Dengan menekan luka tersebut menggunakan perban, kain, atau pakaian yang bersih. Pastikan pula korban patah tulang dapat bernapas dengan baik.
- **Membatasi Gerakan dan Aktivitas Fisik**
- **Menangani Pembengkakan.** Kompres dingin menggunakan es yang telah dibungkus dengan handuk untuk mengurangi pembengkakan
- **Mendatangi Rumah Sakit Terdekat.** Setelah melakukan pertolongan pertama patah tulang.



APA ITU FRAKTUR?

Fraktur atau Patah Tulang merupakan kondisi ketika tulang patah sehingga bentuk atau bahkan posisinya berubah. Patah tulang dapat terjadi jika tulang menerima tekanan atau benturan yang kekuatannya lebih besar daripada kekuatan tulang.



GEJALA FRAKTUR

- ✓ Nyeri hebat di area patah tulang
- ✓ Memar dan bengkak pada area yang mengalami cedera
- ✓ Tulang mencuat keluar dari kulit, pada patah tulang terbuka
- ✓ Kesemutan dan mati rasa di area yang mengalami patah tulang
- ✓ Sulit menggerakkan bagian tubuh yang mengalami patah tulang
- ✓ Deformitas atau adanya perbedaan bentuk pada area yang mengalami patah tulang



PENYEBAB PATAH TULANG

- ✓ **Trauma (Benturan)**
Ada dua trauma/benturan yang dapat mengakibatkan patah tulang yaitu :
 - Benturan langsung (kecelakaan lalu lintas)
 - Benturan dengan posisi berdiri/duduk sehingga terjadi patah tulang belakang
- ✓ **Patologis**
Akibat dari penyakit atau penyebaran kanker ke jaringan tulang
- ✓ **Spontan**
Karena tarikan otot yang sangat kuat berupa pemuntiran, penekukan, dan penekanan atau kombinasi dan ketiganya
- ✓ **Proses Penuaan**
Pada usia lanjut terjadi pengeroposan tulang sehingga dapat menyebabkan patah tulang



IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Hubungi Kami

- 📍 Jl. Raya Tayu - Pati Km.3 No.99A, Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155
- ☎ (0295) 4150645 / 0822-2665-6907
- 🌐 www.rsusebeningkasih.com
- 📷 [rsusebeningkasih](#)
- 📌 [RSU Sebening Kasih](#)

JENIS FRAKTUR



- **Patah Tertutup**
Patah tulang tertutup adalah jenis patah tulang di mana tulang yang patah tidak sampai merobek kulit.
- **Patah Tulang Terbuka**
Patah tulang menonjol keluar melalui kulit, atau luka mengarah ke situs fraktur
- **Patah tulang tidak lengkap**
Kondisi tulang yang tidak patah sepenuhnya atau tidak sampai membagi tulang menjadi dua bagian atau lebih, melainkan hanya retak.
- **Patah tulang lengkap**
Patah tulang lengkap adalah kondisi tulang patah menjadi dua bagian atau lebih

KAPAN HARUS KE DOKTER?

- ✓ Terjadi perdarahan hebat
- ✓ Tulang mencuat keluar dari kulit
- ✓ Muncul nyeri hebat meski hanya sedikit bergerak
- ✓ Area yang mengalami patah tulang rusak parah
- ✓ Patah tulang terjadi di kepala, leher, atau punggung
- ✓ Patah tulang menyebabkan hilang kesadaran

