

IGD 24 Jam 
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu – Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati



Cegah Diare Pada Bayi dan Anak

 rsusebeningkasih  0822-2665-6907  www.rsusebeningkasih.com

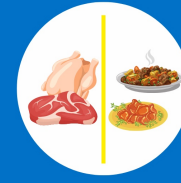
Pencegahan Diare



Mencuci tangan sebelum
makan



Menjauhi makanan yang
kebersihannya diragukan
dan tidak minum air keran



Memisahkan makanan
yang mentah dari yang
matang



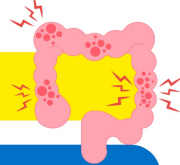
Makan makanan yang
dimasak dari bahan-bahan
yang segar



Menyimpan makanan di
kulkas dan tidak membiarkan
makanan tertinggal di bawah
paparan sinar matahari atau
suhu ruangan



Apa itu Diare?



Penyakit Diare biasa disebut dengan kata "mencret" atau *diarrhea* dalam bahasa Inggris.

Diare adalah sebuah gangguan pada pencernaan dimana tinja berubah menjadi lembek atau cair dan terjadi dalam 24 jam sedikitnya 3-7 kali.

Gejala Diare

- ✓ Buang air besar sering, lebih dari 4 kali pada bayi dan 3 kali pada anak
- ✓ Tinja cair atau lembek dan keluar dalam jumlah banyak
- ✓ Mual dan muntah
- ✓ Munculnya darah pada tinja
- ✓ Lemas dan pusing
- ✓ Kesulitan untuk menahan keinginan buang air besar
- ✓ Sakit perut atau bahkan kram
- ✓ Merasa haus terus-menerus atau dehidrasi
- ✓ Demam
- ✓ Tidak nafsu makan



Penyebab Diare

Infeksi virus

Rotavirus adalah penyebab diare pada anak (akut) yang paling sering

Infeksi bakteri dan parasit

Masuk melalui makanan dan minuman yang terkontaminasi

Intoleransi makanan

Paling sering adalah intoleransi laktosa (gula pada susu) pada sebagian orang, sehingga diare terjadi setelah makan/minum produk susu

Alergi makanan

Kondisi saat sistem kekebalan tubuh secara keliru menganggap suatu zat seperti protein dalam makanan tertentu berbahaya bagi tubuh.

Reaksi negatif terhadap obat-obatan

Beberapa obat memiliki efek samping berupa diare, seperti antibiotik tertentu dan vitamin C dalam jumlah yang berlebihan

Penyakit Usus

Biasanya menimbulkan diare kronis, dengan banyak penyebab, seperti penyakit Crohn, ulcerative colitis, penyakit celiac, kolitis mikroskopik dan sindrom iritasi usus besar (irritable bowel syndrome)

Gangguan usus fungsional (stress) operasi kandung empedu atau lambung



Diare Pada Anak dan Bayi

Pada bayi dan anak, diare dapat dengan cepat menyebabkan dehidrasi. Segera konsultasikan ke dokter jika diare tidak kunjung membaik dalam waktu 24 jam atau jika :

- Popok tidak basah karena kencing dalam tiga jam atau lebih
- Diare disertai demam di atas 38.5 C
- Tinja berdarah warna merah atau hitam
- Mulut kering atau menangis tanpa air mata
- Terlihat sering mengantuk, tidak responsif atau mudah marah (rewel)
- Terlihat cekung pada perut, mata, atau pipi. Jika kulit dicubit tidak kunjung kembali)

Kapan Harus ke Dokter?

- Diare berlangsung lebih dari 2 hari
- Mengalami dehidrasi, ditandai oleh rasa haus yang berlebihan, mulut kering atau kulit kendur, buang air kecil jarang, sedikit atau tidak sama sekali, lemas, pusing, atau urin berwarna gelap
- Diare disertai sakit perut
- Diare dengan tinja berdarah berwarna merah dan hitam
- Diare disertai demam di atas 39 C

