



PENGUNAAN ALAT MOBILISASI PASIEN YANG AMAN

Panduan bagi Pasien dan Keluarga Selama Perawatan di Rumah Sakit

Apa itu Alat Mobilisasi Pasien?

Alat mobilisasi pasien digunakan untuk membantu pasien bergerak, berpindah tempat, dan beraktivitas dengan lebih aman selama menjalani perawatan di rumah sakit serta membantu mengurangi risiko jatuh

Kenali Alatnya

Tempat Tidur Pasien

Tempat tidur pasien dirancang untuk memberikan kenyamanan dan keamanan selama perawatan serta dapat disesuaikan posisinya sesuai kebutuhan medis pasien



Kursi Roda

Kursi roda digunakan untuk membantu pasien berpindah tempat atau melakukan aktivitas di luar tempat tidur apabila pasien belum dapat berjalan secara mandiri dengan aman



Yang Harus Dilakukan

- ✓ Gunakan tempat tidur dan kursi roda sesuai petunjuk tenaga kesehatan
- ✓ Pastikan rem tempat tidur dan kursi roda terkunci saat naik atau turun dari tempat tidur maupun kursi roda
- ✓ Mintalah bantuan perawat atau keluarga apabila merasa lemah, pusing, atau belum mampu berjalan sendiri
- ✓ Gunakan pegangan tempat tidur saat mengubah posisi tubuh, bila diperlukan
- ✓ Duduk sejenak sebelum berdiri untuk mengurangi risiko pusing atau jatuh

YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN PASIEN



- ✗ Jangan turun dari tempat tidur sendiri apabila belum diizinkan oleh tenaga kesehatan
- ✗ Jangan memindahkan posisi tempat tidur tanpa memahami cara penggunaannya
- ✗ Jangan berdiri atau naik ke pijakan kaki kursi roda
- ✗ Jangan menggunakan kursi roda tanpa mengunci rem terlebih dahulu saat berhenti
- ✗ Jangan mendorong kursi roda sendiri apabila kondisi tubuh belum memungkinkan



Segera Beritahu Perawat Bila



Merasa pusing, lemas, atau kehilangan keseimbangan saat berdiri atau berjalan



Tempat tidur atau kursi roda mengalami kerusakan atau tidak berfungsi dengan baik



Rem tempat tidur atau kursi roda tidak dapat digunakan



Mengalami hampir jatuh atau terjatuh saat berpindah tempat

Tips Keselamatan

- Gunakan alas kaki yang tidak licin saat berjalan
- Pastikan area sekitar tempat tidur bebas dari barang yang dapat menyebabkan tersandung
- Gunakan bel pasien apabila membutuhkan bantuan
- Jangan ragu meminta bantuan tenaga kesehatan untuk berpindah tempat atau mobilisasi

