



PENGUNAAN ALAT NUTRISI YANG AMAN

Panduan bagi Pasien dan Keluarga Selama Perawatan di Rumah Sakit

Apa itu Alat Nutrisi

Alat nutrisi digunakan untuk membantu memenuhi kebutuhan makanan, cairan, dan obat pada pasien yang belum dapat makan atau minum melalui mulut dengan aman selama menjalani perawatan di rumah sakit

Kenali Alatnya

Selang Makan (Nasogastric Tube/NGT)

Selang makan (NGT) adalah selang yang dimasukkan melalui hidung menuju lambung untuk memberikan makanan, cairan, atau obat sesuai dengan kondisi medis pasien. Pemasangan dan penggunaannya dilakukan oleh tenaga kesehatan



Yang Harus Dilakukan

✓ Ikuti petunjuk dokter dan perawat selama menggunakan NGT

✓ Usahakan posisi kepala lebih tinggi (sekitar 30–45°) saat pemberian makanan dan selama ±30 menit setelahnya, sesuai arahan tenaga kesehatan

✓ Beritahu perawat apabila selang terasa longgar, bergeser, atau menyebabkan ketidaknyamanan

✓ Jaga kebersihan area sekitar hidung dan plester penahan selang

YANG TIDAK BOLEH!! DILAKUKAN PASIEN

- ✗ Jangan menarik atau melepas selang makan sendiri
- ✗ Jangan memasukkan makanan, minuman, atau obat melalui NGT tanpa petunjuk tenaga kesehatan
- ✗ Jangan mengubah posisi atau plester penahan selang
- ✗ Jangan menekuk atau menjepit selang makan



Segera Beritahu Perawat Bila



Selang makan terlepas atau bergeser



Batuk terus-menerus, tersedak, atau sesak napas saat pemberian makanan



Mual, muntah, atau perut terasa sangat kembung



Keluar cairan atau darah dari hidung atau sekitar selang



Selang tersumbat atau makanan tidak dapat mengalir

Tips Keselamatan

- Hindari menarik selang saat mengubah posisi tubuh.
- Jangan memegang atau memainkan selang makan.
- Mintalah bantuan perawat jika akan berpindah posisi atau merasa tidak nyaman.
- Selalu laporkan apabila terdapat keluhan atau gangguan pada selang.

