



PENGUNAAN ALAT ELIMINASI YANG AMAN

Panduan bagi Pasien dan Keluarga Selama Perawatan di Rumah Sakit

Apa itu Alat Eliminasi

Alat eliminasi digunakan untuk membantu pasien buang air kecil atau buang air besar apabila pasien mengalami kesulitan, memiliki keterbatasan mobilitas, atau atas pertimbangan medis selama menjalani perawatan di rumah sakit

Kenali Alatnya

Kateter Urin (DC/Foley Catheter)

Kateter urin adalah selang yang dipasang melalui saluran kemih ke kandung kemih untuk mengalirkan urine ke dalam kantong penampung. Pemasangan dilakukan oleh tenaga kesehatan sesuai indikasi medis



PISPOT

Pispot adalah alat yang digunakan untuk membantu pasien buang air kecil atau buang air besar di tempat tidur apabila pasien belum dapat menggunakan toilet secara mandiri



Yang Harus Dilakukan

- ✓ Gunakan alat sesuai petunjuk tenaga kesehatan
- ✓ Jaga kebersihan area sekitar kateter urin
- ✓ Cuci tangan sebelum dan sesudah menggunakan alat, bila memungkinkan
- ✓ Letakkan kantong urine selalu lebih rendah dari kandung kemih dan jangan diletakkan di lantai.
- ✓ Beritahu perawat apabila kantong urine hampir penuh atau memerlukan bantuan menggunakan pispot.

YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN PASIEN



- ✗ Jangan menarik, menekuk, atau melepas selang kateter sendiri
- ✗ Jangan mengangkat kantong urine lebih tinggi dari kandung kemih
- ✗ Jangan membuka sambungan selang kateter tanpa bantuan tenaga kesehatan
- ✗ Jangan menggunakan pispot tanpa bantuan apabila kondisi tubuh belum memungkinkan
- ✗ Jangan memindahkan atau membuang isi kantong urine sendiri tanpa arahan petugas



Segera Beritahu Perawat Bila



Urine tidak mengalir ke kantong penampung



Selang kateter tertekuk, bocor, atau terlepas



Urine berwarna merah, sangat keruh, atau berbau menyengat



Nyeri hebat pada perut bagian bawah atau area saluran kemih



Demam atau menggigil setelah pemasangan kateter

Tips Keselamatan

- Hindari menarik selang kateter saat mengubah posisi tubuh.
- Jaga area sekitar kateter tetap bersih dan kering.
- Mintalah bantuan perawat saat ingin berpindah tempat apabila menggunakan kateter urin.
- Jangan ragu meminta bantuan saat membutuhkan pispot untuk mengurangi risiko jatuh.

