



PENGUNAAN TERAPI OKSIGEN YANG AMAN

Panduan bagi Pasien dan Keluarga Selama Perawatan di Rumah Sakit

Apa itu Terapi Oksigen?

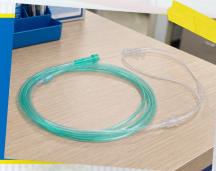
Terapi oksigen adalah **pemberian oksigen tambahan kepada pasien yang membutuhkan untuk membantu memenuhi kebutuhan oksigen tubuh sehingga pernapasan menjadi lebih baik**. Jumlah dan cara pemberian oksigen ditentukan oleh dokter sesuai dengan kondisi pasien



Kenali Alat Terapi Oksigen

Kanul Oksigen (Nasal Cannula)

Digunakan untuk menyalurkan oksigen melalui lubang hidung pada pasien yang memerlukan oksigen dengan aliran rendah hingga sedang



Masker Oksigen

Digunakan untuk memberikan oksigen dalam konsentrasi yang lebih tinggi dibandingkan kanul hidung, sesuai dengan kebutuhan pasien



Outlet Oksigen

Merupakan sumber oksigen yang tersedia di dinding ruang perawatan dan hanya digunakan oleh tenaga kesehatan untuk menghubungkan selang oksigen ke pasien



Yang Harus Dilakukan

- ✓ Gunakan kanul atau masker oksigen sesuai petunjuk tenaga kesehatan
- ✓ Pastikan kanul atau masker tetap terpasang dengan benar dan nyaman
- ✓ Tetap jaga kebersihan area hidung dan mulut selama menggunakan terapi oksigen
- ✓ Beritahu perawat apabila kanul atau masker terasa longgar, tidak nyaman, atau menyebabkan iritasi
- ✓ Mintalah bantuan perawat apabila ingin berpindah tempat atau mengalami kesulitan saat menggunakan oksigen

YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN PASIEN

- Jangan melepas kanul atau masker oksigen tanpa seizin tenaga kesehatan.
- Jangan mengubah pengaturan aliran oksigen atau memutar knop outlet oksigen sendiri.
- Jangan menyalakan api, merokok, atau menggunakan benda yang dapat memicu percikan api di sekitar area terapi oksigen.
- Jangan menutup atau menekuk selang oksigen karena dapat menghambat aliran oksigen.
- Jangan memindahkan atau mencabut selang oksigen dari outlet dinding tanpa bantuan petugas.



Segera Beritahu Perawat Bila



Sesak napas bertambah berat.



Selang oksigen bocor atau terlipat.



Kanul atau masker terlepas atau rusak.



Terasa pusing, lemas, atau tidak nyaman saat menggunakan oksigen.



Aliran oksigen terasa tidak keluar atau alat tidak berfungsi sebagaimana mestinya.

Tips Keselamatan

- Ikuti petunjuk dokter dan perawat mengenai penggunaan terapi oksigen
- Hindari penggunaan sumber panas atau api di sekitar pasien yang sedang menjalani terapi oksigen
- Jangan meletakkan benda di atas selang oksigen agar aliran tetap lancar
- Selalu minta bantuan tenaga kesehatan apabila terdapat masalah pada alat

