

TANDA-TANDA IBU MELAHIRKAN



- ✓ Rasa sakit atau mules yang datang secara teratur yaitu sekitar setiap 10 menit atau lebih sering
- ✓ Rasa mules ini terjadi di perut bagian bawah
- ✓ Keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir

TANDA-TANDA BAHAYA SAAT PERSALINAN

- ✓ Air ketuban keluar sebelum tanda-tanda persalinan muncul
- ✓ Bayi tidak lahir 12 jam sesudah adanya tanda-tanda persalinan
- ✓ Pendarahan melalui jalan lahir yang diperkirakan lebih dari 2 gelas
- ✓ Demam tinggi



LF/PKRS/PNAS/005/2026

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



RSU SEBENING KASIH
Melayani dengan Sepenuh Hati

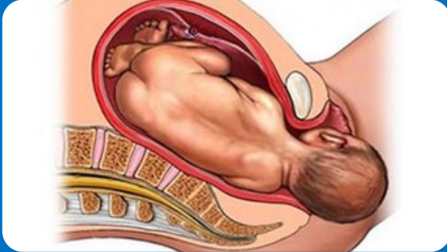


PERSIAPAN PERSALINAN

MACAM – MACAM PERSALINAN

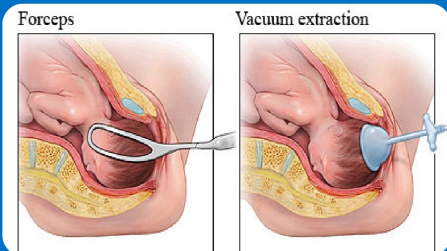
Persalinan Normal

Proses ketika wanita mengeluarkan janin yang telah berkembang di dalam rahimnya melalui vagina.



Persalinan Abnormal

Persalinan yang tidak dapat berjalan normal secara spontan atau tidak berjalan sendiri seperti sesar, vacuum, forcep



Faktor yang Mempengaruhi Persalinan

✓ Power (Tenaga)

Tenaga yang dihasilkan oleh his atau kontraksi dan retraksi otot rahim, kontraksi otot-otot perut, kontraksi diafragma, dan aksi dari ligamen, dengan kerjasama yang baik dan sempurna



✓ Passage (Jalan Lahir)

Jalan lahir yang harus dilewati oleh janin terdiri dari rongga panggul, dasar panggul, serviks, dan vagina. Syarat agar janin dan plasenta dapat melalui jalan lahir tanpa ada rintangan, maka jalan lahir tersebut harus normal



✓ Janin

Bagian yang paling besar dan keras dari janin adalah kepala janin. Posisi dan besar kepala dapat mempengaruhi jalan persalinan



✓ Kondisi Psikologis Ibu

Semakin ibu siap dan memahami proses persalinan maka ibu akan semakin mudah bekerja sama dengan petugas kesehatan yang akan membantu proses persalinan



MACAM – MACAM POSISI PERSALINAN

Posisi Berdiri

Membantu tubuh berdiri tegak dapat membantu tubuh lebih kuat untuk menghadapi nyeri kontraksi serta dapat lebih siap menjalani persalinan



Posisi Merangkak

Membantu untuk meredakan sakit punggung, meningkatkan aliran oksigen ke bayi, dan melebarkan panggul



Posisi Berbaring Miring

Membuat tubuh rileks, meredakan rasa sakit, dan melancarkan peredaran darah



Posisi Jongkok

Membantu mempercepat kemajuan kala II persalinan dan mengurangi rasa nyeri



Posisi Berlutut

Posisi berlutut akan sangat membantu proses persalinan jika bayi menghadap ke perut ibu, bukan justru ke punggung.

