

IGD 24 Jam
0852-1968-3631

Contact Us



Jl. Raya Tayu - Pati KM. 03 No. 99A,
Pakis, Tayu, Pati, Jawa Tengah 59155



(0295) 415045



0822-2665-6907



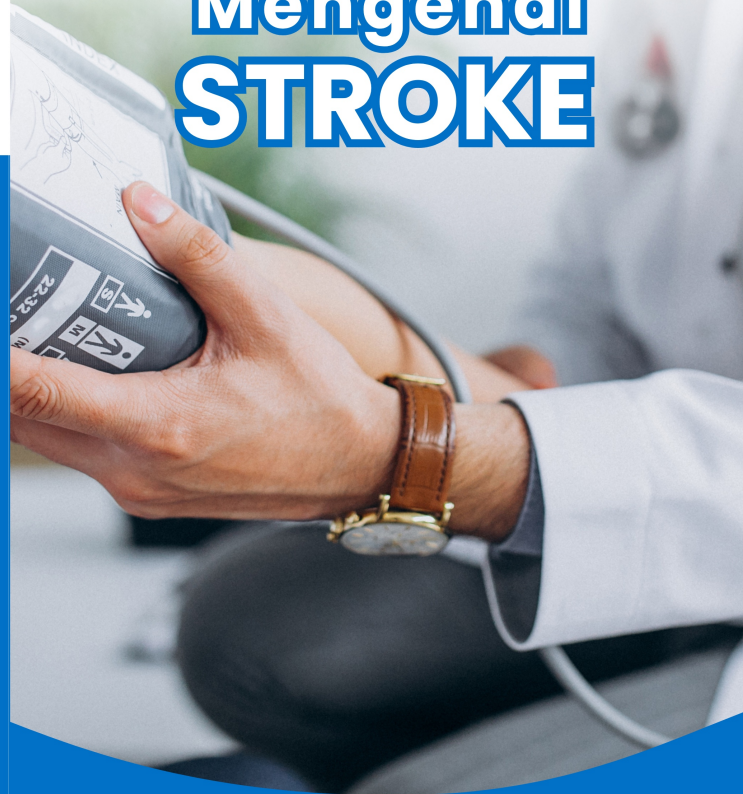
sebeningkasih@yahoo.co.id



www.rsusebeningkasih.com



Mengenai STROKE



Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat aliran darah otak mengalami gangguan (berkurang), akibatnya nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan otak tidak terpenuhi dengan baik

Pencegahan STROKE

- ✓ Tekanan darah tinggi dapat diatasi dengan obat anti hipertensi, diet rendah garam, kaya sayur dan buah, olahraga teratur dan cukup
- ✓ Pada pasien dengan gangguan irama jantung, penting untuk mendapatkan pengobatan bertujuan mencegah timbulnya bekuan darah
- ✓ Kadar kolesterol yang tinggi dapat diatur dengan obat kolesterol, diet yang baik dan benar
- ✓ Pada penderita diabetes mellitus (sakit gula) diharapkan dapat menjaga nutrisi dan diet dianjurkan agar membatasi asupan kalori dari lemak jenuh
- ✓ Karbohidrat yang digunakan sebaiknya dari jenis yang mengandung banyak serat makanan
- ✓ Kegemukan dapat diatasi dengan diet sehat dan olahraga
- ✓ Hindari kebiasaan mengkonsumsi alkohol
- ✓ Stop merokok. Merokok dapat meningkatkan risiko stroke hingga 50% risiko bebas asap rokok akan sama dengan orang tidak merokok

Penyebab Stroke

- ✓ Bekuan darah di dalam pembuluh darah otak
- ✓ Bekuan darah dan material lainn yang dibawa ke bagian otak dan bagian tubuh yang lain
- ✓ Penurunan aliran darah ke area otak
- ✓ Pecahnya pembuluh darah otak dengan pendarahan ke dalam jaringan otak atau ruang sekitar otak

Gejala Stroke

- ✓ Mengalami mati rasa, kelemahan otot, hingga kelumpuhan pada bagian tubuh tertentu
- ✓ Merasa pusing dan kehilangan keseimbangan dengan tiba-tiba
- ✓ Mengalami gangguan penglihatan, misalnya kebutaan pada salah satu mata
- ✓ Mual dan muntah
- ✓ Kesulitan menelan makanan
- ✓ Mengalami sakit kepala parah tanpa penyebab yang jelas
- ✓ Kebingungan dalam memahami perkataan orang lain
- ✓ Kesulitan dalam berbicara, hingga artikulasi tidak terdengar dengan jelas

Faktor Risiko Stroke



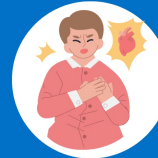
Usia diatas 55 tahun



Riwayat keluarga terkena stroke



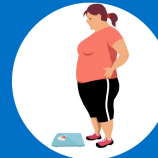
Ras, orang kulit berwarna lebih berisiko



Penyakit jantung



Diabetes melitus



Obesitas



Merokok



Konsumsi alkohol



Penyalahgunaan obat



Jenis kelamin pria lebih berisiko daripada wanita



Tekanan darah tinggi merupakan faktor risiko utama

Bahaya Stroke



Gangguan Kognitif

Gangguan kognitif akan terjadi akibat sel saraf di dalam otak sudah tidak lagi bekerja secara normal karena Stroke. Orang yang terkena Stroke akan mengalami kelemahan dalam berpikir/kesulitan berkonsentrasi



Kaki dan Tangan Lemah

Lemahnya anggota gerak pada kaki dan tangan seperti kesulitan berjalan, memegang benda merupakan salah satu akibat dari Stroke



Kehilangan Keseimbangan

Stroke dapat mengakibatkan ketidakseimbangan gerak. Jika seseorang merasakan terjadinya ketidakseimbangan pada salah satu anggota gerak tubuh maka waspadalah karena mungkin tersebut Stroke. Kondisi ini dapat menetap bila tidak ditangani segera.



Wajah Terlihat Tidak Simetris

Otot wajah dikendalikan oleh otak sehingga penderita Stroke akan mengalami gangguan gerak pada wajah dan bila tidak ditangani dengan segera akan mengakibatkan otot wajah menjadi tidak simetris secara permanen/ menetap.



Cegukan dan Sesak Nafas

Penderita Stroke sering mengalami cegukan dan sesak nafas yang tidak wajar dengan tiba-tiba dan dalam waktu lama. Hal ini terjadi akibat komplikasi Stroke yang mengenai saraf pernapasan. Apabila tidak ditangani dengan segera akan berakibat fatal.